

Welke opleiding past bij mij?

Je hebt je interesses, activiteiten, kwaliteiten, waarden en leervoorkeuren al aardig in kaart. Deze kennis over jezelf helpt je om gericht te kijken naar opleidingen die daarbij aansluiten en dus goed bij jou passen. Met behulp van de volgende opdrachten werk je stapsgewijs toe naar een actieplan, en uiteindelijk een passende studiekeuze.

Na het afronden van deze opdracht:

- Weet je hoe je je (online) kunt oriënteren op studieaanbod en arbeidsmarkt;
- Weet je hoe je verdiepende informatie over studie/beroep verkrijgt;
- Weet je hoe je je eigen netwerk kunt inzetten tijdens jouw keuzeproces;
- Heb je een actieplan gemaakt met concrete stappen die je komende tijd gaat zetten om je keuzeopties verder te onderzoeken.

Opdracht 1 Jouw criteria voor een studie

Stel voor jezelf een criterialijstje op met datgene wat voor jou belangrijk is in een studie of beroep. Dit doe je op basis van de zelfkennis die je hebt opgedaan in de afgelopen tijd. Denk aan:

In mijn studie (of het beroep/werkveld waar de studie me voor opleidt) wil ik...

- de volgende kwaliteiten kunnen inzetten:
- de volgende activiteiten terugzien:
- mijn favoriete activiteiten kunnen uitvoeren, namelijk:
- (ten minste een van) mijn interesses terugzien, namelijk:
- de volgende waarden kunnen naleven:

Daarnaast kan je ook heel praktische zaken opnemen als een criteria:

- Bepaalde vakken die je wel of niet terug wilt zien
- Stage/buitenland mogelijkheden
- Welke beroepen kan je uitoefenen met deze studie?
- De stad of onderwijsinstelling van de studie
- De reistijd
- Baankansen
- Startsalaris
- Studenttevredenheid
- Sfeer op de onderwijsinstelling
- Grote/kleine onderwijssetting
- Contacturen
- Etc...

Als je de voor jou belangrijkste criteria op een rijtje hebt kun je voor een studie onderzoeken in hoeverre de studie aan deze criteria voldoet, en kan je jouw keuzeropties op het gebied van jouw criteria met elkaar vergelijken. Zo maak je een keuze die past bij wat echt belangrijk voor jou is.

Opdracht 2 Op zoek!

Doel van deze opdracht is uiteindelijk een top 5 te maken van studies die bij jou passen. Dat doe je door een selectie maken van studies die je verder wilt onderzoeken. Omdat het aanbod aan studies groot is, ga je met deze opdracht gestructureerd door het aanbod heen. De volgende stappen helpen je daarbij.

Stap 1: Studies zoeken

Ga naar www.studiekeuze123.nl, een studiekeuzesite geïnitieerd door de overheid. Daar vind je alle HBO en WO (en Associate Degree) opleidingen in Nederland. Je kunt opleidingen zoeken op studierichting, niveau, opleidingsplaats, voltijd/deeltijd, Engelstalig en nog veel meer criteria.

Stap 2: Studierichting bepalen

Het doel van deze stap is er achter komen welke studierichtingen wel bij jou passen en welke niet. Selecteer steeds 1 studierichting (in de filterbalk links in beeld) en scan de studies. Scannen betekent dat je de omschrijving leest op studiekeuze123, maar dat je nog niet meteen diepteonderzoek gaat doen door de echte website van deze studie door te spitten. Dat komt later!

Tip: Heb je de eerste 30 studies van een richting bekeken en vind je ze allemaal niks? Dan past deze studierichting niet bij jou. Je kan deze richting nu voor jezelf afsluiten en je gaat door naar de volgende studierichting.

Tip: Spreekt een richting je wel aan? Dan scan je alle studies in deze richting. Vink hieronder aan welke richtingen goed bij jou lijken te passen. Noteer dan alle studies die je interessant lijken! Dat kunnen er in eerste instantie misschien wel 20 of 30 zijn. Wees niet te kritisch, je kan de studies later altijd weer wegstrepen.

- Economie en Bedrijf
- Onderwijs en Opvoeding
- Kunst en Cultuur
- Techniek
- Gezondheid
- Exact en Informatica
- Gedrag en Maatschappij
- Recht en Bestuur
- Taal en Communicatie
- Aarde en Milieu
- Interdisciplinair

Tip: Heb je nog steeds onvoldoende inspiratie aan welke opleidingen je kunt denken, maak dan de gratis Interesstetest: <https://icares.com/tests/start/education>. Voor informatie over welke beroepen je vervolgens kunt doen, en wat die precies inhouden kijk je op www.carrieretijger.nl/. Brainstorm ook met anderen die jou goed kennen, aan de hand van wat voor jou belangrijk is, welke opleidingen en beroepen zij vinden dat er bij jou passen.

Stap 3: Maak een top 20-30

Het is nu tijd om je verder te verdiepen in jouw top 20-30. Kijk eens naar je lijst. Vallen er na je eerste zoektocht misschien al opties af omdat je interessantere studies bent tegengekomen? Die kan je vast wegstrepen.

Stap 4: Kom tot een top 5

Je gaat nu kijken op de sites van de opleiding zelf. Je verlaat dus de website [studiekeuze123](http://studiekeuze123.nl). Lees de pagina's over de inhoud van de opleiding en bekijk welke beroepen je met deze studie later kan gaan doen.

Probeer tot een top 5 van studies die jij echt de moeite waard vindt om uitgebreider te gaan onderzoeken om te zien in hoeverre ze voldoen aan jouw criteria. Zijn het er iets meer of minder, dat kan ook. Noteer ze hieronder:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Stap 5: Welke opleiding past het beste bij je?

Nu ga je onderzoeken in welke mate jouw keuzeopties voldoen aan de criteria die je hierboven hebt opgesteld. Jouw criteria zijn jouw interesses, activiteiten, kwaliteiten, waarden en leervoorkeuren. Je wilt dat deze terug komen in jouw studie en later ook in jouw baan.

Je kun hiervoor een Excel-tabel maken met de criteria op de y-as en je keuzeopties op de x-as. Zo krijg je een goed overzicht van jouw keuzeopties.

	Studie 1	Studie 2	Studie 3	Studie 4	Studie 5
Criteria 1: Bv Kwaliteit					
Criteria 2: Bv Waarde					
Criteria 3: Bv Interesse					
Criteria 4: Bv reisafstand					
Criteria 5 Etc.					

Waar vind je informatie over de opleiding om in jouw tabel in te vullen?

- Op de website van de studie zelf vind je meer informatie. Bekijk bijvoorbeeld de filmpjes, lees welke vakken er worden aangeboden
- De Keuzegids online (<https://bibliotheek.hu.nl/databanken/keuzegids-online/>) geeft heel overzichtelijk informatie over studies en vergelijkt ook dezelfde studie aan verschillende onderwijsinstellingen met elkaar (hier kunnen grote verschillen tussen zitten in zowel inhoud als kwaliteit!).

Je zult merken, niet alle informatie kan je online vinden. Brainstorm zelf, of samen met iemand anders, over manieren om je keuzeopties verder te onderzoeken.

Noteer: Wat kan jij, naast je online onderzoek, nog meer doen om een zo realistisch mogelijk beeld te vorm van de studie en het werkveld? Noteer ten minste 5 andere acties die je kunt ondernemen.

Stap 6: Gebruik je netwerk

Bedenk op welke manier je jouw netwerk, of dat van de mensen om je heen, kunt gebruiken in het onderzoek naar jouw keuzeopties. Ken je misschien mensen die de studie doen, of al afgestudeerd zijn? Ken je mensen uit dit specifieke werkveld? Of kent een van je ouders wellicht iemand met een soortgelijk beroep?

Noteer per keuzeoptie ten minste 1 iemand uit je netwerk die je gaat benaderen om deze keuzeoptie verder te onderzoeken.

Stap 7: Actieplan

Nu je in kaart heb welke opties je verder wilt onderzoeken maak je een actieplan, werk dat uit op papier. Laat je leiden door de volgende vragen:

- Welke keuzeopties heb ik nu open staan en welke acties staan er per keuzeoptie op je planning? Tip: deel je acties op in sub stappen en omschrijf ze zo concreet mogelijk.
- Wanneer ga je deze acties uitvoeren? Blok er tijd voor en neem ze op in je agenda.

- Wie of wat kan je hierbij helpen? Denk hierbij ook na over welke begeleiding van je keuzecoach hierbij nog gewenst is.

Tips om aan zo veel mogelijk informatie te komen:

- Check je verwachtingen: welke beelden of ideeën heb je van de studie of werkveld? Noteer die, en doe de check!
- Neem deel aan: open dag/meeloopdag/proefstuderen
- Voorbereiden open dagen/meeloopdagen/proefstuderen, welke vragen of twijfels heb je?
- Chatten met een student
- Mail of app je vraag aan de opleiding of vraag een gesprek aan
- Onderzoek studie-inhoud: vakken, specialisaties, stages?
- Ga in gesprek met iemand uit het werkveld (benut netwerk)
- Dagje meekijken in werkveld (benut netwerk)
- Studiemateriaal inzien (online en fysieke boeken of opdrachten)
- Meelopen/kijken met student uit je eigen netwerk
- Bezoek de onderwijsinstelling (buiten open dag)
- Volg een college
- Bezoek de stad van je onderwijsinstelling
- Bekijk dezelfde studie op verschillende onderwijsinstellingen en vergelijk (er zijn soms grote verschillen)

Stap 8: Kiezen

Je hebt nu zo veel informatie verzameld dat je een keuze zou moeten kunnen maken. Realiseer je dat de perfecte opleiding niet bestaat. Er is altijd wel iets dat je anders zou willen. Maar als een opleiding goed past bij wat jij goed kan en wat je belangrijk vindt, is de kans groot dat je de opleiding zal afmaken.

Kom je echt niet uit die laatste stap? Dan kan je altijd nog een gesprek bij Keuzeadvies maken. We helpen je graag de knoop door te hakken!