

Opdracht Waarden

Wat zijn jouw waarden?

Waarden zijn overtuigingen of ideeën waar jij je in kunt vinden en waar jij achter staat. Jouw waarden werken als een kompas bij keuzemomenten: een kompas geeft je richting, maar vertelt je niet wat je eindbestemming is. Zo kunnen je waarden je ook richting geven bij keuzemomenten. Heb jij in beeld wat voor jou belangrijke waarden zijn? De opdracht kan je daarbij helpen.

Aan de slag!

Stap 1: kies uit de waardenlijst alle waarden die jou aanspreken. Kies vervolgens uit die waarden een top 10. En als laatste kies je jouw top 5 waarden.

Stap 2: beantwoord nu de volgende vragen:

- Bedenk bij jouw top 5 waarden voorbeelden uit jouw leven. Waaruit blijkt dat dit voor jou belangrijke waarden zijn in het leven. Vul de waarden hieronder in samen met de voorbeelden!

Waarde	Hoe komt deze waarde nu al in mijn leven terug? Waarom maakt het mij gelukkig of geeft het mij energie?
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

Stap 3: Vul jouw waarden in jouw Kieskwadrant in

Waardenlijst

Zelfrespect	Geduld	Plezier
Creativiteit	Enthousiasme	Betrouwbaarheid
Verantwoordelijkheid	Degelijkheid	Doorzettingsvermogen
Toegankelijkheid	Avontuur	Leiderschap
Harmonie	Macht	Zelfontplooiing
Rust	Onafhankelijk	Dienstbaarheid
Rechtvaardigheid	Idealen	Loyaliteit
Privacy	Vrijheid	Veiligheid
Integriteit	Openheid	Betrokkenheid
Vriendschap	Eerlijkheid	Invloed
Helpen	Wijsheid	Succes
Empathie	Samenwerken	Discipline
Actie	Eenvoud	Originaliteit
Individualiteit	Erbij horen	Spiritualiteit
Dynamiek	Verbondenheid	Orde
Uitdaging	Inspiratie	Structuur
Diepgang	Zorgzaamheid	Zingeving
Deskundigheid	Verbinding	...