

[View this email in your browser](#)



Welkom bij de nieuwsbrief van Beter Voorbereid. In deze nieuwsbrief vind je het laatste nieuws, de eerste resultaten van de pilot en we stellen enkele leden van het consortium aan je voor.



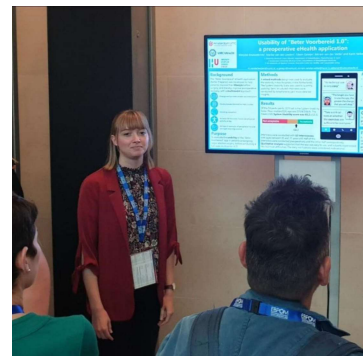
Beter Voorbereid op de Fysio-Xperience

Op 14 juni vond in Eindhoven de tweede Fysio-Xperience van het KNGF plaats: een festival over de impact van innovatie en technologie op de fysiotherapie. Edwin en Miriam waren namens Beter Voorbereid aanwezig om de deelnemers te vertellen over het project en de app waarna middels een mini-hackathon werd gebrainstormd over mogelijke aanpassingen in de app en het onderzoek.

Prehabilitation World Congres 2019

Marjoke Kruisselbrink deed als onderdeel van haar master Fysiotherapiewetenschap een kwalitatief onderzoek naar het gebruiksgemak van de Beter Voorbereid app. Op 2 juli presenteerde zij haar poster op het Prehabilitation World Congress in Londen. Klik op de link om de poster te

bekijken: https://gallery.mailchimp.com/3fb233f8fb43266bb8c1e17f0/files/6266df71-56fe-48cc-975f-cabcd8f99e50/Poster_PreHab_2_July.pdf



Resultaten Pilot Beter Voorbereid

Dit voorjaar is binnen het project Beter Voorbereid een eerste pilot afgerond om het gebruiksgemak en de eerste effecten op gedragsverandering van "Beter Voorbereid

versie 1.0” te evalueren.

In totaal zijn 89 patiënten geïnccludeerd. De meest voorkomende chirurgische ingrepen waren cardiothoracaal (22%), neurologie (21%) en gastro-intestinaal (21%). De app werd gebruikt door 49 participanten. Het gebruiksgemak, gemeten met de System Usability Scale, scoorde gemiddeld 68,2 (range 0-100) punten. Bij 12 participanten werden aanvullende interviews afgenomen. Hieruit kwam naar voren dat inloggen lastig was, maar de app zelf gemakkelijk was in het gebruik. Participanten vonden de dagelijkse notificaties handig en ervaren weinig technische problemen. Oudere mensen hadden graag meer persoonlijke begeleiding terwijl jongere mensen vaak genoeg hadden aan de app.

App-gebruikers gaven vaker aan hun leefstijl te hebben aangepast voor de operatie dan participanten in de controlegroep: 67% vs 37% heeft zijn alcoholgebruik aangepast, 61% vs 44% is meer gaan bewegen en 50% vs 19% is spierkrachtoefeningen gaan doen. In beide groepen zegt 67% van deelnemers hun rookgedrag te hebben aangepast.

De “Beter Voorbereid” app is een veelbelovende eHealth tool, maar enkele verbeteringen zijn nodig om de app te optimaliseren voor verder gebruik. Nadat deze verbeteringen zijn doorgevoerd zal begin 2020 een grotere multi-center RCT starten.

Fysiotherapie en Beter Voorbereid

Van de 49 participanten in de interventiegroep hebben slechts 4 participanten preoperatief getraind onder begeleiding van een fysiotherapeut. De meeste participanten kiezen hun fysiotherapeut op basis van eerdere ervaringen of op advies van het ziekenhuis. Alle participanten waren tevreden over de begeleiding en zouden de fysiotherapeut aanbevelen aan familie of vrienden.

Door technische problemen is er gedurende de pilot te weinig contact geweest tussen de ziekenhuisfysiotherapeut en patiënten met een indicatie voor meer bewegen. Dit kan mogelijk hebben bijgedragen aan het beperkte aantal participanten dat preoperatief de fysiotherapeut heeft bezocht.

Op basis van de ervaringen in de pilot zal er in de grote multi-center RCT extra worden ingezet op preoperatieve begeleiding door de fysiotherapeut voor de kwetsbare doelgroep.

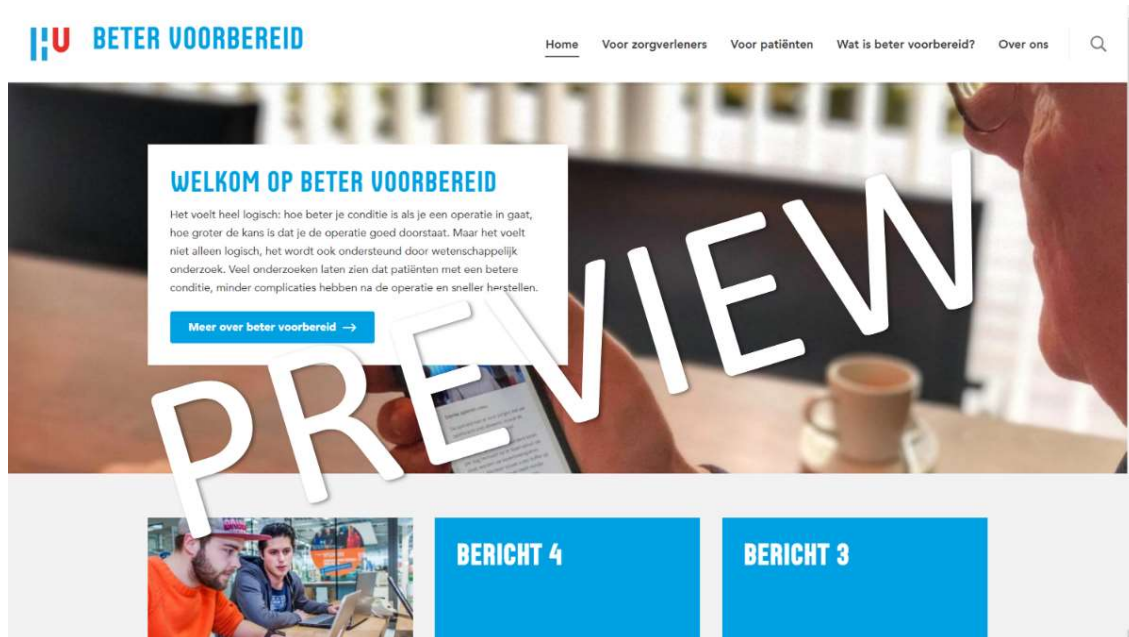
Studentprojecten

Binnen het project Beter Voorbereid worden diverse studentprojecten uitgevoerd. Voor de zomer heeft een groep enthousiaste studenten van de master Fysiotherapiewetenschap een plan geschreven voor de implementatie van de Beter Voorbereid app in de ziekenhuizen UMC Utrecht en VUMC Amsterdam. De studenten hebben diverse stakeholders gesproken, belemmerende en bevorderende factoren in kaart gebracht en aanbevelingen gedaan voor de implementatie.

Half september is een groep studenten van de minor Business Information Management (onder leiding van Anand Sheombar) gestart met hun studieproject binnen Beter Voorbereid. Voor het Beter Voorbereid traject zullen die studenten tot eind januari aan de slag gaan met het verkennen van business-to-business scenario's.

Projectwebsite Beter Voorbereid

Er wordt gewerkt aan een nieuwe projectwebsite voor Beter Voorbereid. Op deze website zal straks de belangrijkste informatie voor zorgverleners en patiënten te vinden zijn. Daarnaast vind je hier binnenkort het laatste nieuws rondom het project.



Save the date

Leden van het 'consortium Beter Voorbereid' hebben een persoonlijke uitnodiging ontvangen voor de eerste valorisatiebijeenkomst op 28 oktober. Graag tot dan!

Even voorstellen

Hannelies Ravensloot is sinds begin 2018 werkzaam voor het Kenniscentrum Gezond en Duurzaam Leven als senior managementassistent voor de lectoraten Leefstijl en gezondheid, Innovaties in Beweging en Innovaties van Zorgprocessen in de Farmacie. Ze is sinds dit jaar betrokken bij het project Beter Voorbereid en ondersteunt het project secretarieel. Verder beheert en onderhoudt ze de projectwebsite en zorgt voor de communicatie op sociale media.



Anand Sheombar is vanuit het lectoraat Procesinnovatie en informatiesystemen betrokken bij Beter Voorbereid. Hij is hier werkzaam binnen de onderzoekslijn 'IT-driven business & process innovation'. Zijn ervaring binnen een ander e-health project, Go-APP, komt goed van pas binnen dit project. Anand is vooral betrokken bij werkpakket 4. Verder begeleidt hij studenten van de



minor opleiding Business Information Management bij
hun studieproject over Beter Voorbereid.



Copyright © 2019 Beter Voorbereid, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

