

## Nieuwsbrief 2 CommuniCare, november 2018

Deze nieuwsbrief is bedoeld om alle betrokkenen en geïnteresseerden in het CommuniCare project op de hoogte te stellen van de stand van zaken van het onderzoeksproject.

# CommuniCare

*Communiceren met personen met afasie*

### In deze nieuwsbrief

Even voorstellen: Puck Goossens

Waar zijn we mee bezig?

Cursusbijeenkomsten

Interviews met zorgverleners,

personen met afasie en naasten

Congressen en andere bijeenkomsten

Agenda

### Even voorstellen Puck Goossens

Mijn naam is Puck Goossens. Ik ben als docent werkzaam op de opleiding logopedie aan de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). Naast mijn werkzaamheden in het onderwijs ben ik verbonden aan het Lectoraat Neurorevalidatie. Dit geeft mij de mogelijkheid om te participeren in patiëntenzorg in het Radboudumc en in onderzoeksprojecten. Vanaf de start van het project ben ik als

onderzoeker verbonden aan CommuniCare. De samenwerking met de verschillende kennispartners en samenwerkingspartners, maakt het voor mij heel leerzaam, heel zinvol en heel krachtig. Krachtig omdat we zoveel kennis en ervaring kunnen bundelen, met een gezamenlijk doel voor ogen: het verbeteren van de communicatie tussen personen met afasie en de zorgprofessionals en naasten. Als onderzoeker word ik op heel veel verschillende manieren uitgedaagd en word me daarnaast de mogelijkheid geboden ook studenten er bij te betrekken en de opgedane kennis en ervaring te implementeren in het onderwijs. Een optimale win-win situatie waar ik heel veel energie van krijg.



### Waar zijn we mee bezig?

Er is weer veel gebeurd sinds augustus. We hebben een nieuw logo en huisstijl, ontwikkeld door Heino Minnema van Fibon Vormgeving. Als onderdeel van werkpakket 1 (februari 2018- februari 2019) zijn in drie zorginstellingen [cursussen](#) gegeven aan zorgverleners over het communiceren met mensen met afasie. We hebben achttien zorgverleners, achttien personen met afasie en twaalf naasten [geïnterviewd](#) over hun ervaringen in de zorg en over hun wensen en behoeften bij het verbeteren van de communicatie.

We hebben verschillende [bijeenkomsten](#) gehad met onderzoekers vanuit Nederland en vanuit het buitenland. We hebben gediscussieerd over: welke kernelementen zijn belangrijk in Communicatie Partner Training (CPT)? Hoe meten we het effect van CPT? Hoe kunnen we naasten hierbij betrekken in de verschillende fases na herstel?

Ter voorbereiding op werkpakket 2 zijn we bezig met het ontwikkelen van een interventie voor zorgverleners en een interventie voor naasten. De ontwikkeling gebeurt *samen* met de gebruikers. Beide interventies richten zich op het verbeteren van de communicatie met



mensen met afasie. Daarnaast zijn we voorbereidingen aan het treffen voor de implementatie van de interventies in vijf zorginstellingen vanaf februari 2019. We willen de [behavior change theory](#) gebruiken om implementatie strategieën te formuleren en om te evalueren welke mechanismen van invloed zijn op het effect van de interventie.

## Cursusbijeenkomsten

Afgelopen jaar zijn er bij de deelnemende zorginstellingen cursussen gegeven aan zorgverleners over afasie en communiceren met mensen met afasie. In september en oktober gaven Dorien, Ineke en Els cursussen in het Universitair Ziekenhuis Antwerpen. Zij richtten zich tot de zorgverleners verbonden aan de verpleegeenheid neurologie, neurochirurgie en fysische geneeskunde. De afdeling leverde heel wat kunst- en vliegwerk om in deze drukke periode zoveel mogelijk zorgverleners te laten participeren aan de scholingen.

Er waren verpleegkundigen, zorgkundigen, logopedisten, ergotherapeuten, de beroertecoach, arts-assistenten, arts-stagiaires, stagiaires verpleegkunde en studenten logopedie aanwezig. De scholingen werden positief onthaald en binnen elke groep ontwikkelde zich een mooie interactie tussen de deelnemers en de lesgevers. Vooral de rollenspelen smaakten de deelnemers en enkelen pakten uit met ware acteerprestaties!



## Interviews met zorgverleners, personen met afasie en naasten

Om input te krijgen voor de interventie hebben we zorgverleners, mensen met afasie en naasten geïnterviewd. Zorgverleners hebben we gevraagd naar hoe zij de communicatie met mensen met afasie ervaren en of en hoe ze daar ondersteuning bij kunnen gebruiken.

Een specialist ouderenzorg:  
*“Dus het is veel moeilijker om iemand met een afasie de regie over zijn eigen behandelplan te geven. Dat kan eigenlijk bijna niet”.*

Een mevrouw met afasie:  
*“Lekker je boterhammetje opeten hoor’ en ‘lekker drinken’, dat soort dingen. Van de week viel mij op dat ze ..., een meneer die afasie had en nog heeft waarschijnlijk, nou een schouderklopje en ‘het komt wel goed hoor’ dat soort zaken. Daar ga ik van over mijn nek”.*

Mensen met afasie hebben we gevraagd hoe zij de communicatie met zorgprofessionals en naasten ervaren. Naasten hebben we gevraagd hoe zij de communicatie met hun partner met afasie ervaren en wat zij hierin nodig hebben.

De partner van een persoon met afasie:  
*“We kunnen niet meer als man en vrouw met elkaar praten want er zijn dingen, ja normaal als er wat is of dergelijks dan praat je er over, maar dat kun je niet meer”.*

We zijn de mensen die hun ervaringen met ons wilden delen zeer erkentelijk en kunnen deze input goed gebruiken bij het door ontwikkelen van de interventie.

## Congressen en andere bijeenkomsten

### Bijeenkomst Collaboration of Aphasia Trialists (CATs)

De CATs meeting van 2018 vond plaats in Aveiro, Portugal. Communicatie Partner Training stond op de agenda. Maren en Lizet namen deel via Skype. Grote namen zoals Nina Simmons- Mackie en Aura Kagan waren bij de bijeenkomst aanwezig.

### Bezoek uit Denemarken, 26& 27 september 2018

Op woensdag 26 september en donderdag 27 september vond in Rotterdam en Utrecht een tweedaagse conferentie over Communicatie Partner Training plaats. Jytte Isaksen bezocht ons vanuit de University of Southern Denmark. Professionals uit Nederland en België waren aanwezig om te discussiëren over Communicatie Partner Training (CPT).

### DCRM congres in Martini Plaza te Groningen, 9 november 2018

Samen met collega's van het Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht gaven wij een workshop over het betrekken van naasten in de zorg. Verder presenteerden wij een poster over het CommuniCare project. Men werd enthousiast dat dit project zich richt op alle fases van herstel na een beroerte.

**CommuniCare** is een project dat uitgevoerd wordt door de Hogeschool Utrecht in samenwerking met de Hogeschool Arnhem-Nijmegen en Thomas More hogeschool. Het project kent 4 kennispartners, 7 praktijkinstellingen, 2 patiëntverenigingen en 4 kenniskringpartners. CommuniCare wordt gesubsidieerd door SIA Raak, projectnummer RAAK PUB.04.012.



## Agenda

### 30 november 2018

Workshop op Kennisnetwerk CVA.  
Tijd: 14.00-16.15 uur  
Plaats: De Jaarbeurs, Utrecht

### 9 januari 2019

Consortiumbijeenkomst  
Tijd: van 17.00 tot 19.00 uur  
Plaats: Heidelberglaan 7 Utrecht (De Uithof)

### 22 maart 2019

Workshop op het HU Logopedie symposium.  
Tijd: van 13.00 tot 17.00 uur  
Plaats: De Uithof, Utrecht

[www.CommuniCare.hu.nl](http://www.CommuniCare.hu.nl)

