

## **Onbewuste vooroordelen – unconscious bias**

Een vooroordeel is een aanname over iemand, zonder te weten of die aanname klopt. Vaak komt zo'n gedachte al binnen een paar seconden op en ben je er totaal niet van bewust. Vooroordelen zijn vaak gebaseerd op stereotypes: een versimpeld beeld van een groep. De HU wil een inclusieve, toegankelijke hogeschool zijn en ervoor zorgen dat iedere student en iedere medewerker zich thuis voelt. Zich gekend weet, gelijke kansen krijgt. Het is daarom belangrijk om stil te staan bij de aannames die je hebt over mensen. Als je die ontleedt, leer je jouw eigen vooroordelen beter te begrijpen en kan je jouw gedrag hierop aanpassen.

### **[Omgaan met verschillen: onbewuste vooroordelen voor HU-docenten \(TLN\)](#)**

Binnen een paar seconden hebben we een mening over een nieuwe collega die zich komt voorstellen, over studenten die je ontmoet en ook over situaties waar je je in bevindt. Het vormen van die mening gaat grotendeels onbewust. Onbewuste vooroordelen – unconscious bias – heeft iedereen, dus ook elke docent; of je nu beginnend of ervaren bent. Ook al ben je hier niet van bewust, je handelt er in de praktijk wel naar.

### **Onderwijs inclusiever maken**

Wil je samen met collega's nadenken over je eigen onbewuste voorkeuren en vooroordelen? Wil je hier even bij stilstaan waardoor je beter en constructief omgaat met diversiteit? Ben jij nieuwsgierig naar een prikkelende introductie over de werking van onbewuste vooroordelen? Het Teaching & Learning Network van Hogeschool Utrecht, in samenwerking met het Netwerk Diversiteit & Inclusie, biedt je elke onderwijsperiode de mogelijkheid om mee te doen aan deze introductie (1 dagdeel) voor HU-docenten om jouw eigen onderwijs inclusiever te maken.

### **Trainingsdata 2022-2023**

Woensdag 19 april 2023 van 09:30 tot 12:30 door Annemiek Broersen

### **Aanmelden**

Aantal deelnemers: maximaal 20 deelnemers per keer.

Aanmelden via het Ontwikkelportaal (zie Één HU, Applicaties).

Kosten: € 70,- per deelnemer.

### **Maatwerk en Engelstalig**

Voor opleidingsteams is ook een maatwerk/Engelstalig traject mogelijk. Neem hiervoor contact op met [henny.vanderneut@hu.nl](mailto:henny.vanderneut@hu.nl).

N.B. Hoewel deze training primair gericht is op HU-docenten, zijn ook collega's uit onderzoek en diensten van harte welkom. Neem dan even contact op met de trainer.

## **Leiderschapsmodule: inclusief leiderschap.**

Begrijp bias en kom met je team tot betere resultaten.

De HU wil een inclusieve, toegankelijke hogeschool zijn en ervoor zorgen dat iedere student en iedere medewerker zich thuis voelt. Zich gekend weet, gelijke kansen krijgt. Hier is belangrijke verantwoordelijkheid weggelegd voor leiders op verschillende niveaus.

Als leiders streven we ernaar om samen met het team doelen te behalen en ervoor te zorgen dat iedereen in het team daaraan bijdraagt. Dat kan alleen als leiders een veilige cultuur stimuleren en aanwezige talenten weten te herkennen en in te zetten. Hoe divers en inclusief we als leiders zelf zijn, heeft invloed op die cultuur en op het team zelf.

Tegelijkertijd worden we overladen met informatie en moeten we snel beslissingen nemen. Daarbij moeten we verschillende aspecten wegen. Dit leidt tot meer vertrouwen in ons voorgeprogrammeerde en vooringenomen denken, dat 'onbewuste bias' wordt genoemd. Waarom? Met onbewuste bias compenseren onze hersenen voor overbelasting. Dit kan er echter ook toe leiden dat we als leiders niet die keuzes maken die voor Hogeschool Utrecht tot meer diverse en inclusieve teams leidt. Elk mens heeft biases, maar door er bewust van te zijn is het mogelijk ze te los te laten of bij te stellen. Speciaal voor leidinggevendenden is daarom deze module ontwikkeld.

### **Aanbieder/Trainer**

Franklin Covey, i.s.m. Netwerk Diversiteit & Inclusie en Human Resource Development.

### **Programma op hoofdlijnen**

De module **Inclusief Leiderschap** bestaat uit twee dagdelen van drie uur, plus voorbereiding en follow up.

In dagdeel 1 komt aan de orde:

- Wat is bias en de rol van ons brein daarbij?
- Hoe herken je (jouw) onbewuste bias als leider?
- De impact van bias op prestaties en gedrag.
- Reflectie op eigen ervaringen binnen en buiten de HU.
- Welke veelvoorkomende biases spelen een rol in teams binnen de HU?
- Teamanalyse: Door welke biases (van jou of anderen) wordt ontwikkeling van teamleden geremd.
- Hoe voorkom je bias-valkuilen in jouw beslissingen?

In dagdeel 2 komt aan de orde:

- Verbinding versterken vanuit empathie en nieuwsgierigheid
- Netwerkanalyse: wat is mijn netwerk en hoe gebruik ik het?
- Inclusie vraagt moed, hoe doe jij dat als leider?
- Hoe versterk jij de verbinding binnen je team en faciliteer je het gesprek over inclusiviteit?
- Biases effectief onder ogen zien en bespreekbaar maken binnen je team.
- Mijn actieplan en opvolging met accountability partner

**Wat levert de training op**

- Inzicht in de impact van ons brein op bias
- Meer inzicht in eigen onbewuste bias
- Meer kennis van welke bias het meest voorkomen binnen teams
- Praktische handvatten en hulpmiddelen om bias bespreekbaar te maken
- Eigen actieplan

**Doelgroep**

Leidinggevenden met RGW-verantwoordelijkheid.

**Aanmelden**

Aantal deelnemers: maximaal 20 deelnemers per keer.

Aanmelden via het Ontwikkelportaal (zie Één HU, Applicaties). Voor informatie: [hrd@hu.nl](mailto:hrd@hu.nl).

Bij voldoende animo wordt de training aangeboden.

***In ontwikkeling: Voor studenten: ken je eigen bias!***