



FRIEND: FALL PREVENTION IMPLEMENTATION STUDY

Nieuwsbrief 1 februari 2020

Via deze Nieuwsbrief van het onderzoeksproject FRIEND brengen we u op de hoogte van de activiteiten binnen het project. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor alle betrokkenen en geïnteresseerden in het project FRIEND.

In deze nieuwsbrief:

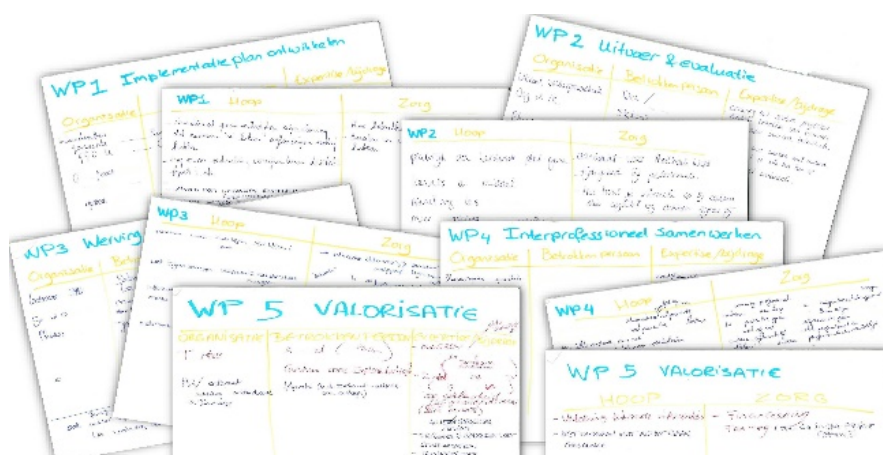
We zijn van start!
 Kennismakingsbijeenkomst
 Wie is wie en wie doet wat?
 Vier deelnemende wijkcentra

We zijn van start!

Sinds 1 januari zijn we officieel van start. Voor de mensen op de Hogeschool Utrecht betekent dit vooral dat we bezig zijn met allerlei voorbereidingen zoals het lezen van literatuur, het bepalen van onderwerpen voor de eerste interviews, informatiebrieven opstellen etc. Daarnaast hebben we met alle vier betrokken wijkcentra contact om te overleggen op welke manier we het beste kunnen samenwerken.

Kennismakingsbijeenkomst

Op 7 oktober 2019 vond een eerste bijeenkomst van het project FRIEND plaats. Bijna alle betrokkenen waren hierbij aanwezig. Na een kennismakingsronde is toegelicht waar het project ook al weer precies over ging en zijn de verschillende werkpakket toegelicht. De expertises van alle deelnemende organisaties is uitgewisseld zodat iedereen een beter beeld krijgt wie welke kennis in huis heeft en kan inzetten in dit project. Vervolgens is besproken wat de inbreng van alle partijen zal zijn in de verschillende werkpakketten, en wie wat wanneer en met wie gaat doen. Er zijn afspraken gemaakt hoe de komende 4 jaar met elkaar zal worden samengewerkt. Iedereen was erg enthousiast en keek uit naar de daadwerkelijk start van het project!
 De presentatie van deze bijeenkomst met daarin de informatie over de samenstelling van het consortium, de doelstellingen en de indeling in de werkpakketten, en ook de conclusies van die middag, als punten voor hoop en voor zorg per werkpakket, vindt u [hier](#).



Wie is wie en wie doet wat?

Zes lectoraten van Hogeschool Utrecht zijn bij FRIEND betrokken: het lectoraat Innovatie van Beweegzorg, Chronisch Zieken, Innovatie van zorgprocessen in de Farmacie, Innovatie Maatschappelijke Dienstverlening, Codesign en Marketing, marktonderzoek en innovatie. Vanuit elk lectoraat gaan één of meerdere onderzoekers, elk met zijn eigen expertise, in FRIEND aan de slag.

Op de website zullen alle betrokkenen terug te vinden zijn, maar hieronder vast een al een korte introductie van een aantal van de onderzoekers.

Projectleider is **Saskia te Velde**, bewegingswetenschapper en epidemioloog en werkzaam als senior onderzoeker bij het lectoraat Innovatie van Beweegzorg.

Hoofdonderzoeker is **Meike van Scherpenseel**, fysiotherapeut en heeft daarnaast fysiotherapiewetenschap gedaan. Ze gaat per 18 februari van start en zal snel kennis komen maken met iedereen.



Di-Janne Barten, onderzoeker bij het lectoraat Innovatie van Beweegzorg, is de trekker van werkpakket 1. Dit werkpakket richt zich met name op de analyse van de huidige situatie, het selecteren en aanpassen van de interventie aan de lokale context en het maken van een implementatieplan.



Werkpakket 3: Werving van ouderen, richt zich op de ouderen met een verhoogd valrisico en onderzoekt de belemmerende en bevorderende factoren voor deelname aan een valpreventie programma, het identificeren van kansrijke strategieën om ouderen te bereiken en te behouden en de evaluatie van redenen van deelname, de waardering en de betrokkenheid van ouderen. **Sandra Bukman**, onderzoeker bij het lectoraat Innovatie voor Beweegzorg en **Anita van Essen**, lectoraat Codesign, werken samen **Lennie Donné**, lectoraat Innovatie van Zorgprocessen in de Farmacie aan werkpakket 3. Lennie is in een later stadium ook bij werkpakket 4 betrokken.



In werkpakket 4: Interprofessioneel samenwerken, worden de belemmerende en bevorderende factoren voor interprofessioneel samenwerken onderzocht, kansrijke strategieën om interprofessioneel samenwerken te verbeteren geïdentificeerd en de veranderingen hierin geëvalueerd. **Nienke Bleijenberg**, lector Proactieve Ouderenzorg van het lectoraat Chronisch Zieken, en **Anja Rieckert**, onderzoeker bij dit lectoraat, zijn de onderzoekers in dit werkpakket.



In werkpakket 2 staat de uitvoer, de monitoring en de proces- en effect evaluatie centraal.

Werkpakket 5: Valorisatie en disseminatie van de onderzoeksresultaten, wordt getrokken door **Cindy Veenhof** en **Harold Pol**. Deze twee werkpakketten gaan pas later in het project van start.

Vier deelnemende wijkcentra



Een centrale plaats in de uitvoering van het onderzoek nemen de vier deelnemende wijkcentra in. De implementatie van de valpreventie wordt samen vormgegeven, passend bij de context van deze wijken of gemeenten. Wijkpartners in het project zijn Gemeente Woudenberg, Gezondheidscentrum Gezond Oog in Al in Utrecht en Apotheek Schothorst in Amersfoort. Recent hebben we het Leidsche Rijn Julius Gezondheidscentrum kunnen



Gemeente Woudenberg



toevoegen als vierde wijkpartner. Met deze partner bestaat al een nauwe samenwerking in de vorm van de academische werkplaatsen Fysiotherapie, Wijkverpleging en Huisartsgeneeskunde.

FRIEND: FALL PREVENTION IMPLEMENTATION STUDY

LECTORATEN

Innovatie van Bewegezorg
Chronisch Zieken
Marketing, Marktonderzoek en Innovatie
Innovatie van Zorgprocessen in de Farmacie
Innovatieve Maatschappelijke Dienstverlening
Co-Design

INSTITUTEN

Instituut voor Bewegingsstudies
Instituut voor Verpleegkundige Studies
Instituut voor Paramedische Studies
Instituut voor Social Work
Instituut voor Communicatie



UMC Utrecht
Klinische geriatrie

