



FRIEND: FALL PREVENTION IMPLEMENTATION STUDY

Nieuwsbrief 3 - juli 2020

Via deze Nieuwsbrief van het onderzoeksproject FRIEND brengen we u op de hoogte van de activiteiten binnen het project. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor alle betrokkenen en geïnteresseerden in het project FRIEND.

In deze nieuwsbrief:

Geslaagde online werksessie WP3
Stand van zaken van de werkpakketten
Planning bijeenkomsten
Overig nieuws

Geslaagde online werksessie WP3

Dinsdag 7 juli hebben we vanuit WP3 een online werksessie met professionals gehad. Het doel van de sessie was om met elkaar over oplossingen na te denken voor het bereiken van ouderen voor valpreventie. De deelnemers bedachten van tevoren 8 ideeën op een 'crazy 8' werkvel (zie foto). Daarmee gingen we van start en werkten we in de sessie naar steeds concretere ideeën toe. Er werd

enthousiast meegedaan en actief gereageerd op elkaars input, waardoor het een levendige en productieve sessie was. Een greep uit de gespreksthema's en ideeën: positief framen, personaliseren van de boodschap, inspelen op intrinsieke motivatie van ouderen (bijvoorbeeld onafhankelijkheid), aansluiten bij wie en wat ze kennen, breder trekken dan valpreventie (bijvoorbeeld gezondheid of de dingen die ze willen doen kunnen blijven doen). Al met al was de werksessie een mooie eerste stap naar mogelijke strategieën voor het bereiken van de doelgroep voor valpreventie. De volgende stap in WP3 is om samen met de doelgroep na te denken over passende strategieën.

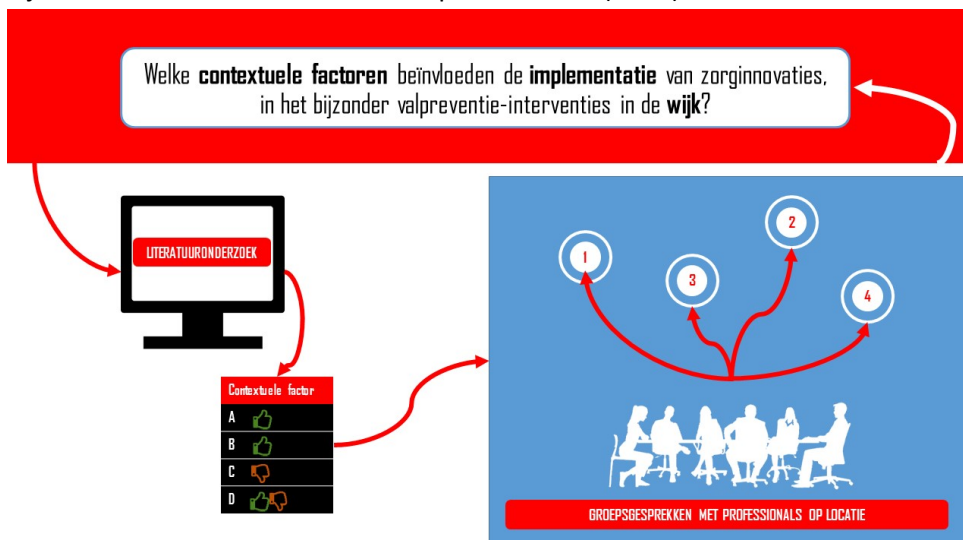


Stand van zaken van de werkpakketten

WP1 Ontwikkeling implementatieplan

Meike van Scherpenseel en Di-Janne Barten

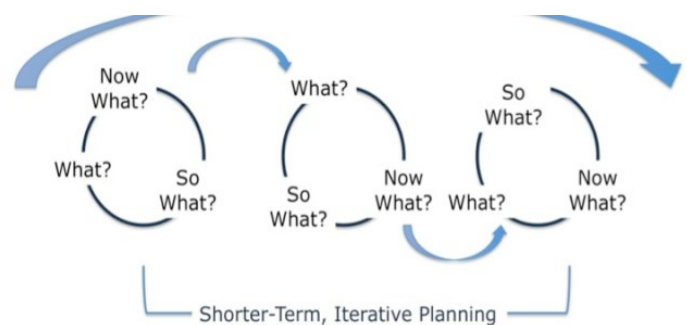
Meike en Di-Janne richten zich op het literatuuronderzoek naar de contextuele factoren die invloed hebben op het implementatieproces van zorgprogramma's in de wijk, in het bijzonder valpreventie. Zinnvolle informatie is gevonden en wordt momenteel verwerkt. De eerste resultaten worden bediscussieerd met zorgprofessionals per wijk tijdens groeps gesprekken in september. Hopelijk kunnen deze gesprekken live in de wijk plaatsvinden. We kijken er naar uit om alle betrokken professionals (weer) te ontmoeten!



WP2 Monitoring en Evaluatie

Saskia te Velde en Meike van Scherpenseel

Nu het er naar uitziet dat we in het laatste deel van 2020 daadwerkelijk activiteiten kunnen gaan starten die voortvloeien uit implementatieplannen, zijn mogelijke methodieken geselecteerd die gebruikt kunnen worden voor de evaluatie. Een eerste discussie heeft plaatsgevonden in het lectoraatsoverleg. Na de zomervakantie zal dat voortgezet worden met andere partners in het consortium zodat we tot een selectie van methodieken komen die goed passen bij de manier waarop we werken en die meten wat we willen meten. Er zal veel gebruik worden gemaakt van kwalitatieve methoden, waaronder methoden om te monitoren hoe de lokale netwerken zich ontwikkelen en hoe we van elkaar leren in korte cyclische perioden.



WP3 Werving ouderen

Sandra Bukman, Lennie Donné, Anita van Essen en Meike van Scherpenseel

De afgelopen maanden hebben we telefonisch interviews gehouden met de doelgroep (thuiswonende 65-plussers met een verhoogd valrisico) om verder inzicht te krijgen in belemmerende en bevorderende factoren voor deelname aan valpreventie. Tijdens de interviews hoorden we veel dingen terug die aansloten bij wat we eerder in de literatuur en tijdens een werksessie met professionals waren tegengekomen. De volgende stap is om vanuit de belemmerende en bevorderende factoren naar oplossingen te gaan. In deze stap zullen we ook weer zowel de doelgroep, als professionals betrekken. We zijn gestart met een online werksessie met professionals (zie samenvatting hierboven). Na de zomer zullen we samen met de doelgroep kijken naar passende oplossingen om ze te bereiken voor valpreventie.

WP4 Interprofessioneel samenwerking

Nienke Bleijenberg, Anja Rieckert en Mariël Kanne

In WP4 wordt nu voornamelijk gewerkt aan literatuuronderzoek naar bevorderende en belemmerende factoren bij interprofessionele samenwerking binnen een integrale valpreventie-interventie en naar effectieve strategieën om het interprofessioneel samenwerken te vergroten. Omdat er weinig literatuur is gevonden, is de zoekstrategie verbreed en aangepast. Verder zijn voorbereidingen getroffen voor de focusgroepen die samen met WP1 in september worden gehouden.

Ook is er een mooi succes te vieren: de student Mirella Kuipers heeft haar Masterthesis Verplegingswetenschap met succes afgerond. Mirella hield zich met een deelproject bezig en interviewde twaalf wijkverpleegkundigen over hun ervaren knelpunten en behoeftes met betrekking tot de implementatie van bestaande wetenschappelijk bewezen valpreventie programma's voor thuiswonende ouderen. Een samenvatting van haar thesis zal na de zomer worden gedeeld.

Planning bijeenkomsten

September 2020: Focusgroep bijeenkomst vanuit WP1 en WP4 met zorgprofessionals per wijk.

We willen vragen welke factoren, vanuit het oogpunt van de zorgprofessional, invloed hebben op het implementatieproces van een valpreventie interventie. Hierbij kunnen generieke factoren naar voren komen, maar we zijn ook op zoek naar wijk-specifieke factoren. Ook zijn we benieuwd welke factoren een rol spelen bij interprofessioneel samenwerken en welke strategieën effectief kunnen zijn om deze samenwerking te vergroten.

Consortium bijeenkomst

We zullen in het najaar een consortiumbijeenkomst organiseren, bij voorkeur fysiek, maar als dat niet kan digitaal. Hierin zullen we resultaten met elkaar delen, ervaringen uitwisselen en plannen voor de komende periode afstemmen.

Overig nieuws

Webinar VeiligheidNL over samenwerking tussen lokale partijen, gemeenten en GGD'en om effectieve valpreventie te kunnen stimuleren: meer over te lezen in hun nieuwsbrief van juni 2020 of via [deze link](#).

FRIEND is een project dat uitgevoerd wordt door de Hogeschool Utrecht door 6 lectoraten in samenwerking met 7 kennispartners en 4 wijkcentra

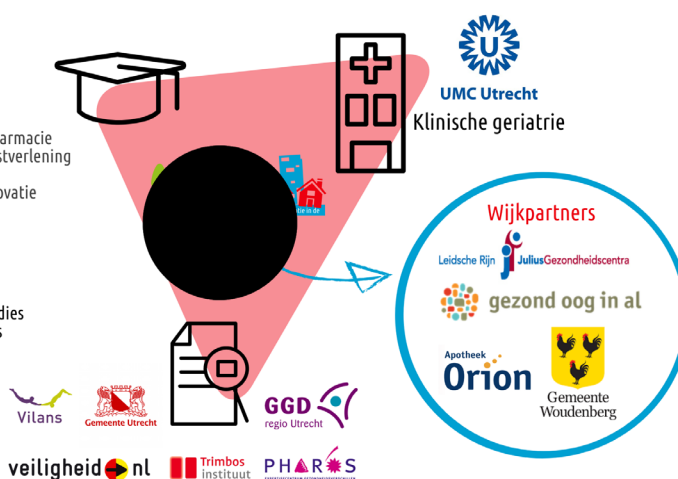
FRIEND: FALL PREVENTION IMPLEMENTATION STUDY

LECTORATEN

Innovatie van Bewegezorg
Chronisch Zieken
Innovatie van Zorgprocessen in de Farmacie
Innovatieve Maatschappelijke Dienstverlening
Co-Design
Marketing, Marktonderzoek en Innovatie

INSTITUTEN

Instituut voor Bewegingsstudies
Instituut voor Verpleegkundige Studies
Instituut voor Paramedische Studies
Instituut voor Social Work
Instituut voor Communicatie



www.friend.hu.nl