

Hoe thuiswonende ouderen te bereiken met valpreventie-interventies? Een mixed-methods studie naar potentiële strategieën.

Meike van Scherpenseel, Lennie Donné, Amber Ronteltap, Lidia van Veenendaal & Saskia te Velde

Om **valpreventie-interventies (VPI's)** met succes te implementeren, is het belangrijk om **strategieën** te ontwikkelen die thuiswonende ouderen aanmoedigen mee te doen aan VPI's.

Eerst werd **vooronderzoek** gedaan (literatuuronderzoek, focusgroep met zorgprofessionals en interviews met thuiswonende 65-plussers) **naar factoren die deelname aan VPI's door 65-plussers beïnvloeden.**

Een **negatief stigma** gerelateerd aan vallen en ouder worden en **interventies die niet op maat zijn**, bleken belemmerend te werken. Het vooruitzicht om **onafhankelijk** te kunnen blijven na deelname en **steun van het sociale netwerk** bleken bevorderende factoren.

Vervolgens zijn met behulp van Intervention Mapping¹ **strategieën** ontwikkeld om deze doelgroep te stimuleren deel te nemen aan VPI's.



Take home message

Dit onderzoek identificeerde **verschillende strategieën** om 65-plussers te bereiken en betrekken bij VPI's. Welke strategieën het meest passend zijn, bij wie en wanneer is **afhankelijk van de persoon en de context**. In vervolgonderzoek gaan we dieper in op deze context.



Meike.vanscherpenseel@hu.nl
+31642199717
www.friend.hu.nl

Referentie



Dit onderzoek is medegefinancierd door Regieorgaan SIA onderdeel van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO).

