

# Welke strategieën kunnen de implementatie van valpreventie-interventies in de wijk bevorderen? – een protocol studie

Meike van Scherpenseel, Di-Janne Barten, Saskia te Velde & Cindy Veenhof



## FRIEND

Fall pRevention  
ImplEmEntation  
stuDy



Meike.vanscherpenseel@hu.nl  
+316 42199717  
www.friend.hu.nl



## Take home message

## Inleiding

**Valpreventie-interventies (VPI's)** zijn veelbelovend om het toenemende aantal valincidenten onder ouderen te verminderen. Toch blijft succesvolle implementatie van VPI's achter. Om VPI's met succes te implementeren, is het belangrijk om **strategieën** te selecteren die zijn afgestemd op de behoeften van de stakeholders in de wijk. Het **monitoren** van de uitvoering deze strategieën geeft inzicht over wat wel of niet werkt in implementatie van valpreventie.

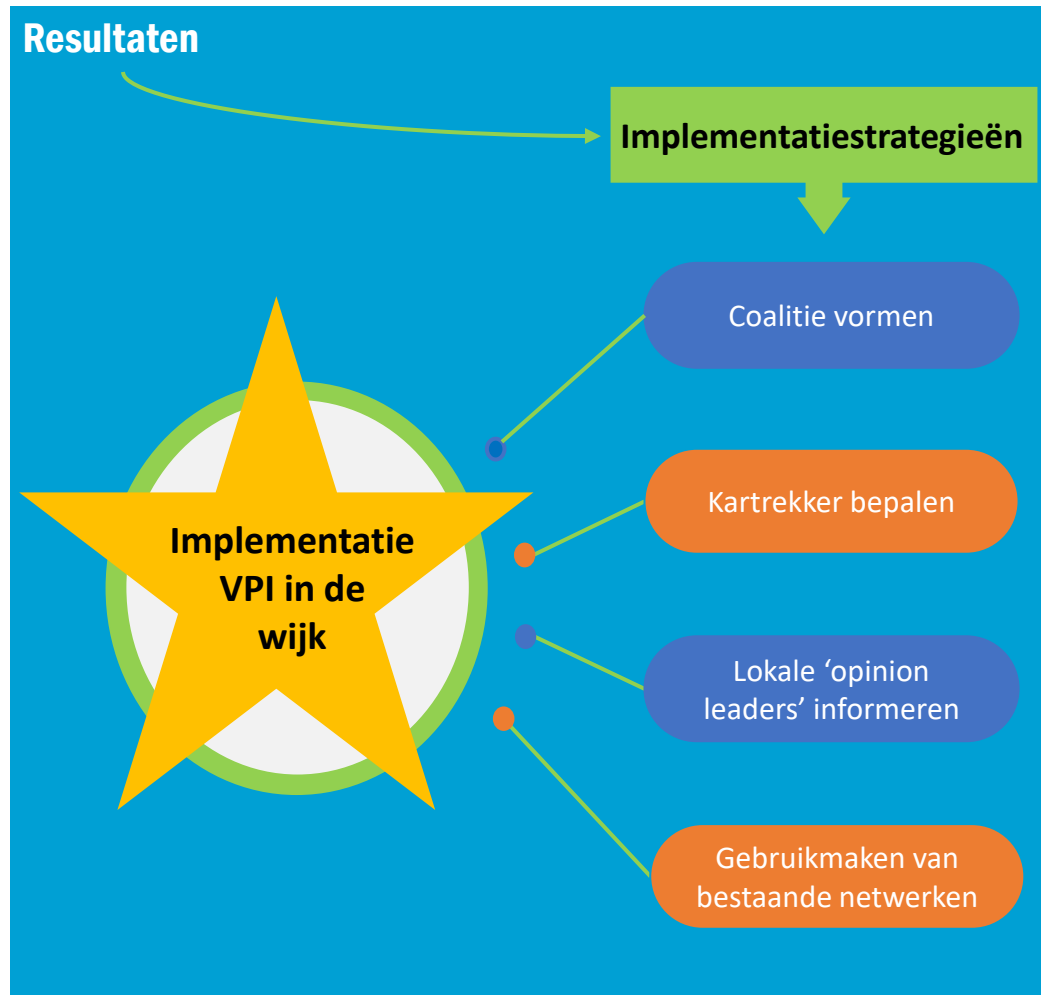
## Methode

- In kaart brengen van **belemmerende factoren** voor implementatie VPI's in vier focusgroepen (n=34) met zorg- en welzijnsprofessionals in regio Utrecht.
- Factoren categoriseren en implementatiestrategieën selecteren met behulp van de **CFIR ERIC Matching Tool**<sup>1</sup>.
- **Implementatiestrategieën** uitwerken tot **concrete interventies**.
- **Passende instrumenten** kiezen om implementatie<sup>a</sup> en klinische uitkomsten van VPI's<sup>b</sup>, oftewel belangrijke risicofactoren van vallen, te monitoren.

<sup>a</sup>Kwalitatieve methoden, zoals focusgroepen, en kwantitatieve methoden, zoals vragenlijsten (o.a. *Team Climate Inventory* en *Implementation Leadership Scale*).

<sup>b</sup>Kwantitatieve methoden, zoals performance tests (o.a. *Core Outcome Set Functional Independence*) en vragenlijsten (o.a. *Falls Efficacy Scale*).

## Resultaten



Succesvolle implementatie van wijkgeoriënteerde VPI's zou bevorderd kunnen worden door **verbeterde interprofessionele samenwerkingsverbanden** binnen en tussen lokale organisaties.

Daarnaast lijkt een **passende kartrekker** en het betrekken van **lokale 'opinion leaders'** van belang. Verder kan het belangrijk zijn om valpreventie onderdeel te maken van **bestaande structuren in de wijk**.

Het vervolg van FRIEND is gericht op de proces- en effectevaluatie van deze strategieën.

### Referentie:

1. Waltz TJ, Powell BJ, Fernández ME, Abadie B, Damschroder LJ. Choosing implementation strategies to address contextual barriers: Diversity in recommendations and future directions. *Implement Sci.* 2019;14(1):1–15