FRIEND: FALL PREVENTION IMPLEMENTATION STUDY

FRIEND Nieuwsbrief nr. 6 december 2021

Via deze Nieuwsbrief van het onderzoeksproject FRIEND brengen we u op de hoogte van de activiteiten binnen het project. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor alle betrokkenen en geïnteresseerden in het project FRIEND. Veel leesplezier!

In deze nieuwsbrief

- Stand van zaken
- Planning
- Studentenprojecten
- Presentaties
- Planning voor het nieuwe jaar

Stand van zaken

In de drie bij FRIEND betrokken wijken (Amersfoort Schothorst, Utrecht Oog in Al, Utrecht Leidsche Rijn) en de gemeente (Woudenberg) zijn op basis van wetenschappelijke literatuur en focusgroepen met zorg- en welzijnsprofessionals implementatiestrategieën gekozen. Deze strategieën richten zich met name op de interprofessionele samenwerking en de rol van een kartrekker. De strategieën hebben als doel om de valpreventie-aanpak in de wijk of regio te verbeteren. Meer informatie over de gekozen strategieën en hoe we deze gaan evalueren, kun je lezen onder het kopje ‘Presentaties’. Deze strategieën, en de uitwerking daarvan, komen ook aan bod in trainingen die gaan plaatsvinden in iedere wijk of gemeente. Meer daarover kun je lezen onder ‘Trainingen met de projectgroepen’ in deze nieuwsbrief.

Planning

We leven al een poosje in een situatie dat plannen heel lastig blijkt te zijn omdat de overheidsmaatregelen steeds weer veranderen en we ons daar elke keer weer aan aan moeten passen. Daar zijn we inmiddels heel goed in geworden, maar het zou zo fijn zijn als we nu konden aankondigen dat er binnenkort een live consortiumbijeenkomst zal zijn. Helaas weten we dat op het moment van publicatie van deze nieuwsbrief nog niet zeker.

Studentenprojecten

Communicatie & Multimedia design

Een groep van 12 tweedejaars studenten van de opleiding Communicatie & Multimedia Design kreeg van FRIEND de opdracht om na te denken hoe valpreventie te *reframen.* Dat wil zeggen: bepaalde delen van de boodschap van valpreventie zo te benadrukken, te verbergen, of een andere vorm te geven, dat de ontvanger naar de gewenste interpretatie geleid wordt. De studenten zijn, na een briefing vanuit het project, met de doelgroep in gesprek gegaan om zich in hen in te kunnen leven en ideeën voor communicatie te testen.
Het resultaat is een viertal creatieve communicatieconcepten, bijvoorbeeld één die is gebaseerd op het psychologische principe van ‘fear, then relief’ om weerstand op te heffen. Eerst worden de harde cijfers rondom vallen gepresenteerd, tegelijk met de positieve motivatie om belangrijke activiteiten te kunnen blijven uitvoeren. Vervolgens wordt de doelgroep aangesproken, niet op leeftijd maar op interesses, en begeleid naar actie. Onderzoekers in het project gebruiken deze communicatieconcepten weer om op voort te bouwen.

Fysiotherapie

Daarnaast zijn twee studenten van de Bachelor Fysiotherapie, Merel Bos en Germaine van Kesteren, aan de slag gegaan met hun afstudeerstage voor FRIEND. Daarvoor hebben ze met behulp van fysieke tests de fysieke capaciteit bij ouderen gemeten, die deelnemen aan de valpreventiecursus Vallen Verleden Tijd in Leusden. Diedeke van Wijk gaf deze cursus en is betrokken geweest bij het organiseren van de meting, en daarvoor willen we haar bij deze

even in het zonnetje zetten! Beide metingen zijn inmiddels verricht en Merel en Germaine gaan nu kijken of er effecten kunnen worden gevonden op verschillende parameters voor valrisico, zoals balans, spierkracht en valangst.

Trainingen met de projectgroepen

Eind 2021 en begin 2022 staan trainingssessies gepland met de projectgroepen uit de wijken en gemeente die bij FRIEND betrokken zijn. Deze training gaat over interprofessioneel samenwerken, waarbij het doel is om aan het einde van de sessie een concreet actieplan te hebben waar de zorg- en welzijnsprofessionals uit de projectgroepen mee aan de slag kunnen om de samenwerking te verbeteren. Ook wordt nagedacht over een de rol die de kartrekker in het netwerk zou kunnen aannemen. De activiteiten die per wijk of gemeente plaatsvinden worden door ons gemonitord en geëvalueerd, door middel van kwantitatieve methoden (vragenlijsten) en kwalitatieve methoden (interviews en reflecterende gesprekken). Voorafgaand aan de trainingen zal de eerste meting plaatsvinden en deze zal herhaaldelijk worden uitgevoerd.

Voor de wijk Utrecht Oog in Al (waar het project *Vallen Voorkomen* al draait en waar de interprofessionele samenwerking naar wens verloopt) zal de training worden afgestemd op de behoeften die daar spelen: een betere samenwerking en communicatie op het niveau van de professional-patiënt relatie. Deze training zal voor de andere wijken als vervolgtraining worden ingezet.

Daarnaast hopen we dat in het begin van het nieuwe jaar de valpreventieprogramma's voor ouderen dan toch echt mogen gaan starten, zonder (al te veel) restricties!
.

Presentaties

Presentatie Landelijk Valsymposium 2021

Op 5 november 2021 mocht Meike een poster presenteren vanuit FRIEND op het 9e Landelijk Valsymposium. De poster ging over hoe implementatiestrategieën voor ‘onze’ wijken en gemeente zijn gekozen – vanuit de literatuur en focusgroepen – en hoe deze geëvalueerd kunnen worden. Tijdens dit symposium zijn verschillende sprekers aan het woord geweest om te vertellen over valpreventie in de eerste, tweede en derde lijn. Er waren onderzoekers en mensen uit de praktijk aanwezig, wat interessante discussies opleverde.
Bekijk hier de poster op onze website.

Presentatie voor inspiratiesessie voor Instituut Bewegingsstudies HU

Alweer enige tijd geleden, en ook al benoemd in de vorige nieuwsbrief: op 27 mei 2021 heeft Meike een presentatie gegeven over het FRIEND-project voor de docenten van het Instituut Bewegingsstudies (waar de opleidingen fysiotherapie en oefentherapie onder vallen) en onderzoekers van verschillende lectoraten binnen het Kenniscentrum Gezond & Duurzaam Leven. Hiervan is een filmpje gemaakt van 5 minuten dat je hier kunt bekijken.

Planning voor het nieuwe jaar

Consortiumbijeenkomst

Ons streven is om begin 2022 een live consortiumbijeenkomst te organiseren met alle partners en echt weer eens ervaringen met elkaar uit te wisselen. Zeker als het gaat om interprofessioneel werken, stroomdiagrammen, sociale kaarten en gesprekken met de ouderen, is er veel van elkaar te leren.
Tot die tijd wensen wij iedereen alvast hele fijne feestdagen en de beste wensen voor het nieuwe jaar!

Bezoek onze website WWW.FRIEND.HU.NL

HOGESCHOOL UTRECHT

HIER KOMT ALLES SAMEN

Afmelden? Mail naar hannelies.ravensloot@hu.nl