



FRIEND: FALL PREVENTION IMPLEMENTATION STUDY

FRIEND Nieuwsbrief nr. 7 april 2022

Via deze Nieuwsbrief van het onderzoeksproject FRIEND brengen we je graag op de hoogte van de activiteiten binnen het project. Deze nieuwsbrief is bedoeld voor alle betrokkenen en geïnteresseerden in het project FRIEND. Veel leesplezier!

In deze nieuwsbrief

- Stand van zaken
- Voortgang in de projectgroepen
- Voorstelronde
- Publicaties
- Wetenschap en ontwikkeling valpreventie
- Planning

Stand van zaken

Niet alleen bij FRIEND weten wij dat inzetten op valpreventie belangrijk is, maar de regering heeft het inmiddels ook door! Valpreventie is namelijk opgenomen in het regeerakkoord 2021-2025. Hierdoor worden gemeenten vanuit de overheid meer gestimuleerd om valpreventieprogramma's breed aan te gaan bieden aan 65-plussers. Ook zou valpreventie in de verzekerde zorg terechtkomen. Hoe dit regeerakkoord er precies uit gaat zien is nog niet geheel duidelijk maar meer informatie hierover kun je lezen op de website van [Veiligheid.nl](https://www.veiligheid.nl) of die van het [Zorginstituut Nederland](https://www.zorginstituutnederland.nl)

Voortgang in de projectgroepen

In de drie bij FRIEND betrokken wijken (Amersfoort Schothorst, Utrecht Oog in AI, Utrecht Leidsche Rijn) en een gemeente (Woudenberg) werken we samen met projectgroepen met zorg- en welzijnsprofessionals om in hun eigen omgeving valpreventie-interventies te implementeren. In iedere wijk of gemeente loopt het implementatieproces net weer wat anders, afhankelijk van de lokale context.

In Amersfoort Schothorst, Utrecht Leidsche Rijn en Woudenberg hebben eind 2021 en begin 2022 de trainingssessies over interprofessioneel samenwerken plaatsgevonden. Projectleden en kartrekkers zijn vastgesteld en de eerste actieplannen om de samenwerking te verbeteren zijn een feit.

Zo ligt bij de groep in Utrecht Leidsche Rijn de focus op het invullen van een sociale kaart en het in beeld krijgen van de verwijfsstromen die er in de huidige situatie zijn. De projectgroep Amersfoort Schothorst buigt zich over het gebruik van een 'startdocument' om valrisicofactoren in kaart te brengen en daarnaast ook op de wijze waarop meer ouderen kunnen worden bereikt m.b.t. valpreventie. In Woudenberg is er vooral aandacht aan het in gang zetten van een protocol dat betrekking heeft op het signaleren en juist verwijzen van ouderen met een verhoogd valrisico. In Utrecht in de wijk Oog in AI is er met name behoefte

om het sociale domein en de thuiswonende ouderen meer te betrekken bij valpreventie, die nu vooral in het zorgdomein plaatsvindt. Om die link tussen sociaal, zorg en ouderen te verbeteren, wordt momenteel een training ontwikkeld.

Voorstelrondje

Nieuwe Medewerker

Elise Volk

Elise Volk (MSc i.o.) is sinds januari 2022 werkzaam als onderzoeksassistent binnen FRIEND. Daarnaast werkt Elise als Oefentherapeut Cesar in Zwolle, waar zij gespecialiseerd is in de behandeling van slaapproblemen, en studeert ze aan de master Innovatie in Zorg en Welzijn aan de Hogeschool Utrecht. Binnen FRIEND heeft Elise voornamelijk een ondersteunende rol.



Onderzoeksstagiaires binnen FRIEND

Anouk Janssen

Hoi iedereen, ik ben Anouk Janssen en ik ben sinds september vorig jaar aangesloten bij het FRIEND-project. Ik zit in mijn laatste jaar van de masteropleiding Fysiotherapiewetenschap aan de Universiteit Utrecht en ik schrijf mijn masterthesis over de effect- en procesevaluatie van een bepaalde implementatiestrategie die wordt ingezet binnen het FRIEND-project. Naast mijn master ben ik fysiotherapeut bij Julius Gezondheidscentra Leidsche Rijn en werk ik als docent bij de Hogeschool van Amsterdam.



Selenay Sari

Hallo, mijn naam is Selenay Sari, 21 jaar en woonachtig in Utrecht. Ik zit in het laatste jaar van de studie Farmakunde aan de Hogeschool Utrecht. Mijn onderzoek bestaat uit een effect- en procesevaluatie over de interventie 'blauwe stickers' waarbij Apotheek Oog in Al blauwe stickers plakt op de doosjes van valrisicoverhogende medicijnen bij 75-plussers. Ik hoop de aankomende maanden een zinvolle bijdrage te kunnen leveren aan FRIEND!



Publicaties

Er wordt binnenkort een artikel van ons gepubliceerd in het Nederlands Tijdschrift voor Geriatrie Fysiotherapie (NTGF). Het artikel gaat over hoe thuiswonende ouderen beter bereikt kunnen worden in verband met valpreventie. Hiervoor is literatuuronderzoek gedaan, zijn interviews gehouden met thuiswonende ouderen met verhoogd valrisico en is input gevraagd van verschillende professionals uit het veld. Het artikel is getiteld: *"Hoe thuiswonende ouderen te bereiken met valpreventie-interventies? Een mixed-methods studie naar potentiële strategieën."*

Auteurs: Meike van Scherpenseel, Lennie Donné, Lidia van Veenendaal, Saskia te Velde & Amber Ronteltap

Wetenschap en ontwikkeling valpreventie

Geriatricdagen 2022

Op 10 en 11 februari werden de Geriatricdagen 2022 gehouden. Op deze dagen konden veel professionals 'uit het veld' en

onderzoekers meer leren over allerlei thema's binnen het domein van de geriatric. Meike mocht een poster presenteren, die ging over welke implementatiestrategieën de implementatie van valpreventie kunnen bevorderen.

EU Falls Festival 2022

Op 4 en 5 april was Meike aanwezig op het [EU Falls Festival](#) 2022 in Leuven. Het thema van dit internationale congres was valpreventie, met dit jaar specifieke aandacht voor implementatie. Er kwam een netwerk van verschillende onderzoekers, zorg- en welzijnsprofessionals, beleidsmakers en andere belangrijke stakeholders bij elkaar. Meike mocht een mondelinge en een posterpresentatie houden over de (eerste) bevindingen in het FRIEND onderzoek. Mede dankzij de vragenlijsten en focusgroepen waar alle projectgroep-leden aan meedoen, kunnen we onze kennis verspreiden!



Planning

21 mei is de Dag van de Fysiotherapeut (DVDF), georganiseerd door het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie, waar Meike een posterpresentatie zal geven die gericht is op interprofessionele samenwerking in de wijk, met specifiek aandacht voor de positie van de fysiotherapeut. Ook zal worden toegelicht welke acties gericht op interprofessionele samenwerking in de bij FRIEND betrokken wijken en gemeente lopen. Resultaten zijn gebaseerd op data uit de vragenlijsten die door projectgroep-leden zijn ingevuld en op data die zijn verzameld tijdens bijeenkomsten van de projectgroepen.

In juni zullen de eerste evaluaties worden gepland in projectgroepen in Utrecht Leidsche Rijn en Amersfoort Schothorst. Tijdens deze evaluaties wordt gekeken hoe het implementatieproces tot nu toe gaat, wat goed gaat en wat niet en waarom. Deze evaluaties geven ook weer richting voor vervolgstappen binnen de projectgroepen en zullen halfjaarlijks worden georganiseerd. Voorafgaand aan deze evaluaties zullen weer vragenlijsten worden rondgestuurd aan de projectgroep-leden. De evaluaties in de projectgroep in Woudenberg volgen na de zomervakantie.

Bezoek onze website WWW.FRIEND.HU.NL



Afmelden? Mail naar hannelies.ravensloot@hu.nl