

Interprofessioneel samenwerken bij valpreventie is essentieel - welke positie neemt de fysiotherapeut in?

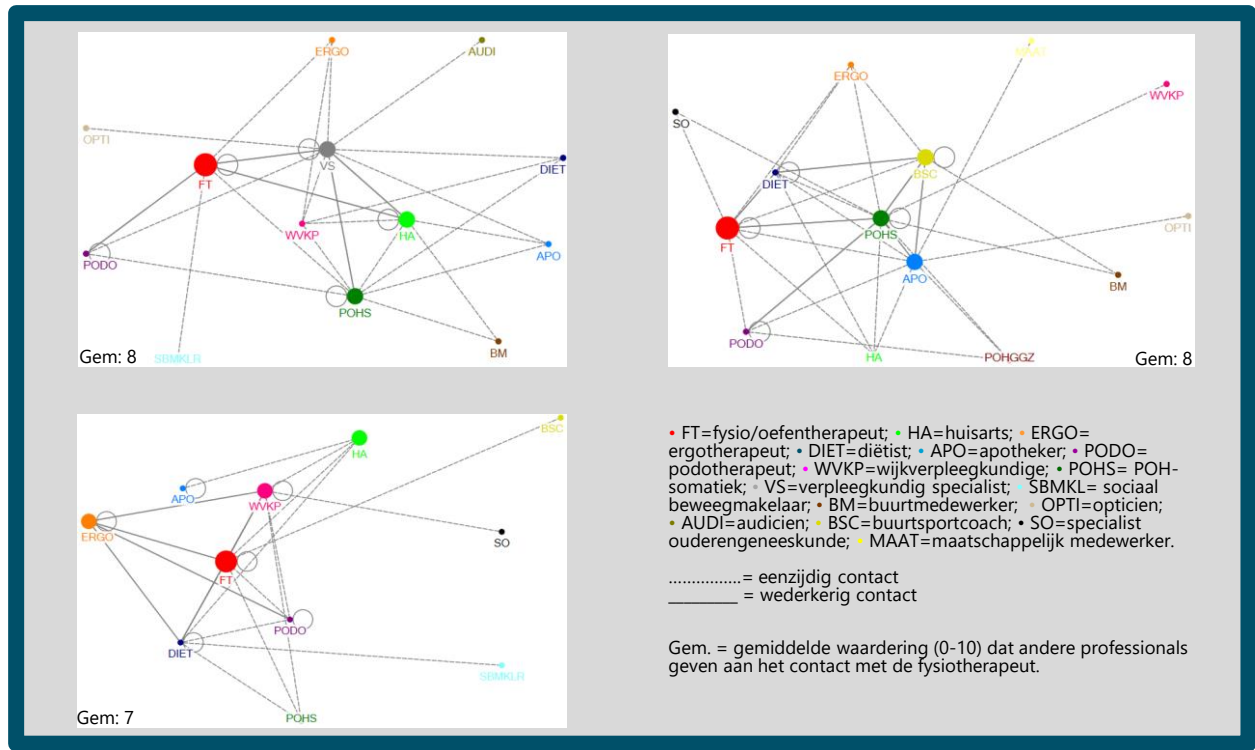
Meike van Scherpenseel¹, Rixt Zuidema² & Saskia te Velde¹

¹ Lectoraat Innovatie van Bewegezorg, Kenniscentrum Gezond en Duurzaam Leven, Hogeschool Utrecht
² Lectoraat Proactieve Zorg voor Thuiswonende Ouderen, Kenniscentrum Gezond en Duurzaam Leven, Hogeschool Utrecht

Valongevallen onder thuiswonende ouderen komen veelvuldig voor. Door de multifactoriële aard van vallen, zijn vaak meerdere **zorg- en welzijnsprofessionals** betrokken. **Interprofessionele samenwerking** is daarbij essentieel, maar ook een uitdaging als gevolg van gefragmenteerde zorg.¹

In twee wijken en een gemeente in regio Utrecht zijn projectgroepen met **zorg- en welzijnsprofessionals** samengesteld om lokaal de valpreventie-aanpak te verbeteren. Een **Sociale Netwerk Analyse (SNA)** vragenlijst, werd uitgezet onder deze professionals.

Hoe ziet de interprofessionele samenwerking eruit tussen lokale zorg- en welzijnsprofessionals die zijn betrokken bij valpreventie, en wat is de positie van de fysiotherapeut in dat netwerk?



De SNA maakt het netwerk van betrokken professionals bij valpreventie op wijkniveau **inzichtelijk**. Resultaten laten zien dat er veel professionals betrokken zijn, wat de integrale aanpak bij valpreventie ondersteunt. **De fysiotherapeut** neemt een belangrijke plek in, met relatief veel wederkerige contacten met andere professionals.

De SNA wordt binnen FRIEND **herhaaldelijk** uitgezet in de wijken en gemeente. Resultaten worden gebruikt om gezamenlijk te bepalen **welke acties** nodig zijn ten behoeve van de verdere ontwikkeling van het netwerk.



Meike.vanscherpenseel@hu.nl
0642199717

www.friend.hu.nl



Referentie

1. Baxter, P. & Markle-Reid, M. An interprofessional team approach to fall prevention for older home care clients 'at risk' of falling: health care providers share their experiences. *International Journal of Integrated Care*. (2009); 9; e15.



Dit onderzoek is medegefinancierd door Regieorgaan SIA onderdeel van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO).

