

# “Dat hele preventie circus... geen prioriteit voor mij.”

Een studie naar strategieën om deelname aan valpreventie programma's te stimuleren onder 65-plussers.



**Meike van Scherpenseel**<sup>1</sup>, Lidia van Veenendaal<sup>2,3</sup>, Mariëlle Emmelot-Vonk<sup>4</sup>, Saskia te Velde<sup>1</sup> & Amber Ronteltap<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Lectoraat Innovatie van Beweegzorg, Kenniscentrum Gezond & Duurzaam Leven, Hogeschool Utrecht

<sup>2</sup> Bachelor Verpleegkundige Studies, Hogeschool Utrecht

<sup>3</sup> Lectoraat Proactieve Zorg voor Thuiswonende Ouderen, Kenniscentrum Gezond & Duurzaam Leven, Hogeschool Utrecht

<sup>4</sup> Afdeling Klinische Geriatrie, Universitair Medisch Centrum Utrecht

In het huidige regeerakkoord streeft de **Nederlandse overheid** naar opschaling van **valpreventieprogramma's (VPP's)** om het aantal ongevallen onder 65-plussers te verminderen.<sup>1</sup> Echter, in de praktijk kunnen professionals **moelijk deelnemers** voor de VPP's vinden en daarom zijn **strategieën** die deelname aan deze VPP's onder 65-plussers stimuleren, hard nodig.

Op basis van eerder geïdentificeerde **belemmerende en bevorderende factoren** voor deelname aan VPP's voor thuiswonende 65-plussers, werden **zes strategieën** geformuleerd. De strategieën zijn in deze studie voorgelegd aan de doelgroep, en gevalideerd en geprioriteerd.

Dit werd gedaan tijdens **semi-gestructureerde interviews** met 65-plussers (n=12) met een verhoogd valrisico. Interviews werden opgenomen, getranscribeerd en thematisch geanalyseerd.

## Reframing

Gebruik geen termen zoals 'oud' en 'vallen' maar 'vitaal' en 'gezond'


## Informereren over voordelen

Leg uit wat voordelen zijn van valpreventie, zoals "langer thuis blijven wonen"

## Praktisch

Toegankelijke interventie organiseren op een bereikbare locatie

## Strategieën

 = Na de analyse bleken deze strategieën met name van belang.

## Bewustmaken

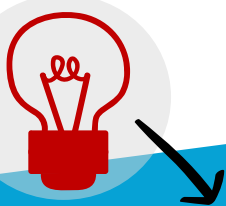
Bewustmaken van persoonlijke risico's van vallen

## Sociale omgeving

Steun vanuit de sociale omgeving stimuleren

## Op maat

Spits de interventie toe op de persoonlijke hulpvraag



De strategieën die in deze studie werden geformuleerd kunnen bijdragen om 65-plussers te stimuleren aan VPP's deel te nemen. Een gepersonaliseerde aanpak, waarbij met name **reframen** van 'ouderen' en 'valpreventie' en **informereren over voordelen** centraal staan, is belangrijk. Een groot deel van de te behalen winst zit in de **manier van benadering, communicatie** en de **inhoud van de boodschap**.



Meike.vanscherpenseel@hu.nl  
+31642199717  
[www.friend.hu.nl](http://www.friend.hu.nl)

### Referentie



Dit onderzoek is medegefinancierd door Regieorgaan SIA onderdeel van de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO).

