

Gezonde Peutermonden

Nieuwsbrief

November 2017 nummer 1



Hierbij ontvangt u de eerste Nieuwsbrief van het onderzoeksproject Gezonde Peutermonden. In het project Gezonde Peutermonden wordt een mondzorgcoach op het consultatiebureau ingezet voor een geïndividualiseerd preventief mondzorgprogramma voor baby's en peuters vanaf 6 maanden. Dit programma is gericht op het verbeteren van de mondgezondheid bij peuters. Het doel van het onderzoek is het effect van dit preventieve mondzorgprogramma in kaart te brengen.

Aftrap

Op 17 maart was de officiële aftrap van het project Gezonde Peutermonden. Veel betrokken instellingen en mondzorgcoaches waren aanwezig om de toekenning van de subsidie voor dit onderzoek te vieren en de plannen te bespreken. Iedereen onderschrijft het belang van een goed aanpak van de mondzorg voor de allerkleinste kinderen.

Het onderzoek wordt gesubsidieerd door het Regieorgaan Praktijkgericht Onderzoek SIA en de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO) en wordt uitgevoerd door het Lectoraat Innovaties in de Preventieve Zorg en het lectoraat Financieel-Economische Advisering bij Innovatie van de HU.

In het project wordt samengewerkt met hogeschool InHolland, STMR, GGD 's, Stichting Amsterdamse Gezondheidscentra, Gemeente Utrecht en mondzorgpraktijken in de regio's Tilburg, 's-Hertogenbosch en Culemborg. Het project wordt mede gefinancierd en ondersteund door het Ivoren Kruis, Oral B, de Koninklijk Nederlands Maatschappij ter Bevordering der Tandheelkunde (KNMT), de Nederlandse Vereniging van Mondhygiënist(en) (NVM-mondhygiënist(en)) en de Nederlandse Vereniging voor Kindertandheelkunde (NVvK).



Deelnemende consultatiebureaus

Kern van het project Gezonde Peutermonden is de inzet van een *mondzorgcoach* op het consultatiebureau. Bijna alle kinderen komen tot hun vierde jaar meerdere keren naar het consultatiebureau. Tegelijkertijd met deze bezoeken controleert de mondzorgcoach de tanden van de peuters en geeft voorlichting en begeleiding aan de ouder over de verzorging van het kindergebit. De situering op het consultatiebureau biedt een geweldige



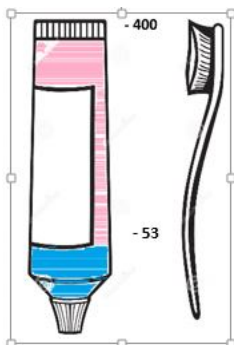
mogelijkheid voor preventieve mondzorg voor kinderen op jonge leeftijd, en een uitstekende kans om daarmee ook kinderen uit de lagere sociaaleconomische groepen te bereiken.

Inmiddels zijn 10 consultatiebureaus betrokken bij Gezonde Peutermonden: twee in Utrecht, drie in Amsterdam, twee in Tilburg, een in Den Bosch, een in Culemborg en een in Tiel.

Stand van zaken inclusie

In het project worden de effecten van het preventieprogramma Gezonde Peutermonden onderzocht. In totaal nemen daarvoor 400 kinderen aan dit onderzoek deel. De reguliere contacten en de zorg op het consultatiebureau blijven hetzelfde. De helft van de kinderen ziet daarnaast ook een mondzorgcoach. Op tweejarige en vierjarige leeftijd worden cariës en mondhygiëne bij alle deelnemende kinderen bepaald en de gedragsaspecten van ouders gemeten en vergeleken. Ook wordt de kosteneffectiviteit van het preventieprogramma geëvalueerd.

De werving van deze 400 kinderen is in volle gang. Op de deelnemende consultatiebureaus is een of meerdere dagen per week een mondzorgcoach aanwezig om ouders te informeren over de studie. Hiervoor zijn posters en flyers gemaakt.



Op dit moment zijn 53 kinderen geïncludeerd. Dit is dus nog lang niet genoeg. Na de zomervakantie beginnen de toestemmingsbrieven van de ouders sneller binnen te komen. Bij 4 consultatiebureaus is de inclusie nog niet volop gestart. Er wordt hard gewerkt om het beoogde aantal te gaan halen! Ook zijn er nog maar weinig kinderen uit de lagere sociaaleconomisch bevolkingsgroepen geworven. Suggesties hiervoor zijn van harte welkom!

Start Interventie

Op 16 oktober is gestart met de interventie. De kinderen zijn na aanmelding verdeeld in de interventiegroep of de controlegroep. Kinderen uit de interventiegroep krijgen bij elk consultatiebureau bezoek ook een afspraak bij de mondzorgcoach. Na een aantal afspraken wordt op basis van het aanwezige risico de terugkomstfrequentie bepaald. De mondzorgcoach bekijkt de mondgezondheid van het kind en geeft de ouders informatie en begeleiding over poetsgedrag en voeding. De kinderen uit controlegroep krijgen de normale zorg van het consultatiebureau. Ouders van kinderen uit de interventiegroep krijgen een gebitgroeiboekje met tips en gegevens over het gebit van hun kind.



Mondzorgcoach Marion Martens leert hoe je je tanden goed moet poetsen.

Voorstellen: Peggy van Spreuwel, onderzoeker

Hoofdonderzoeker in het Gezonde Peutermonden project is Peggy van Spreuwel. Peggy is in 2008 afgestudeerd als mondhygiënist aan de opleiding mondzorgkunde van de Hogeschool Utrecht. Na twee jaar werkzaam te zijn geweest als mondhygiënist in twee algemene mondzorgpraktijken heeft zij naast haar baan als mondhygiënist de opleiding gezondheidswetenschappen aan de VU gevolgd. Direct na de afronding van haar Master opleiding in 2013 is Peggy op de HU aan de slag gegaan. Eerst als docent en vlak daarna als onderzoeker.

Het onderzoek maakt onderdeel uit van het promotietraject. Om dit mogelijk te maken heeft Peggy een NWO docenten promotiebeurs ontvangen uit handen van minister Bussemaker.



Aankondiging symposium

Naar aanleiding van alle mediaberichten zijn veel verzoeken binnengekomen om informatie te ontvangen, mee te doen, materialen te delen enz. Daarom wordt een (mini) symposium georganiseerd voor alle geïnteresseerden en iedereen die zich bezig houdt met mondzorg tot 4 jaar. De bijeenkomst zal worden gepland in het voorjaar van 2018.

Presentaties en publicaties enz.

Presentatie ledenvergadering NVvK, 3 november 2017 te Soesterberg

Presentatie klinisch forum ACTA, 26 oktober 2017 te Amsterdam

Vogelaar, T. (2017, 3 oktober). Cola in peuterflesjes in sommige wijken heel normaal (interview met Peggy van Spreuwel). Zie: [Dental Tribune](#).

Pol, G. van der. (2017, 16 juni). Een mondzorgcoach op het consultatiebureau, is dat nou wel nodig? Zie: [De Volkskrant](#).



Wilt u de nieuwsbrief niet meer ontvangen, meld dit aan gezondepeutermonden@hu.nl