Wat kunnen we leren van de Nederlandse Physical Activity Report Card?

De Physical Activity Report Card is een rapport over de landelijke prestaties van het beweeg- en zitgedrag van kinderen en jongeren. In de Verenigde Staten en Canada wordt al meer dan 10 jaar jaarlijks een “schoolrapport” gemaakt van de landelijke prestaties van de jeugd op het gebied van fysieke activiteit. Momenteel zijn er Report Cards te vinden van landen over de hele wereld. In 2016 is de eerste Nederlandse Report Card voor gezonde kinderen gepubliceerd. Dit jaar is de Report Card^{+} met de resultaten voor Nederlandse jeugd met een chronische aandoening of beperking gepresenteerd. Nederland is daarin uniek! De Report Cards geven een goede indruk van het beweeggedrag van de Nederlandse jeugd en de mogelijkheden die kinderen krijgen om fysiek actief te zijn. Ook kunnen de resultaten met andere landen worden vergeleken, omdat de Report Cards worden gemaakt volgens een gestandaardiseerd protocol. Fietsen onze kinderen naar een goede gezondheid? En kunnen kinderen met een beperking (on)begrensd bewegen?