

GODIVA: motorische ontwikkeling meten met film?

Is het mogelijk om de motorische ontwikkeling van zeer jonge kinderen op afstand te volgen? Dat is de centrale vraag in het GODIVA-onderzoek van het lectoraat Leefstijl en gezondheid. De onderzoekers willen een nieuwe toepassing ontwikkelen voor een bestaand meetinstrument voor kinderfysiotherapeuten. Op 21 juni worden de eerste resultaten gepresenteerd tijdens een symposium.

“Motoriek is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen,” zegt Jacqueline Nuysink. “Door spelen en bewegen leren kinderen zichzelf en de omgeving kennen. Wanneer er vragen zijn over de motoriek, bezoeken ouders met hun kind vaak een kinderfysiotherapeut. Maar misschien is het mogelijk dat de kinderfysiotherapeut de motoriek ook kan beoordelen aan de hand van een film die de ouders maken en opsturen. Kinderfysiotherapeuten hebben de FG verzocht om hier onderzoek naar te doen.”

Dat onderzoek ging in november 2013 van start, onder leiding van dr. Jacqueline Nuysink, senior-onderzoeker bij het lectoraat Leefstijl en gezondheid van de FG. Het is GODIVA gedoopt, een afkorting voor Gross mOtor Development of Infants using home-Video registration with the Alberta Infant Motor Scale (AIMS).

Beeldbank

“GODIVA onderzoekt de mogelijkheden van telemetrie bij het observeren van de motorische ontwikkeling van kinderen van 0 tot 18 maanden,” zegt Nuysink. “Telemetrie wil zeggen, dat de ouders het kind filmen. Dat filmpje sturen zij naar de kinderfysiotherapeut. Die bekijkt het en beoordeelt de motorische ontwikkeling van het kind. Zo'n slimme inzet van digitale middelen past bij deze tijd. Het maakt het makkelijker voor ouders en kinderen. Bovendien ontstaat zo een waardevolle beeldregistratie van de ontwikkeling van het kind. Die kan later van pas komen. Wanneer de ouders toestemming geven, kunnen de beelden verder gebruikt worden voor onderwijs aan professionals die jonge kinderen begeleiden. En tenslotte kan een beeldbank voor onderzoeksdoeleinden worden ingericht.”

Pilot

Zo ver is het echter nog niet. “Het eerste deel van het GODIVA-onderzoek moet uitwijzen, of dit alles haalbaar en wenselijk is. Daarom zijn wij begonnen met een validatiestudie waarbij de nieuwe toepassing wordt vergeleken met een observatie ter plaatse door een kinderfysiotherapeut. Hierbij wordt een internationaal erkend meetinstrument gebruikt voor motorische ontwikkeling van zuigelingen, de Alberta Infant Motor Scale (AIMS). Daarnaast loopt een haalbaarheidsstudie, waarin we kijken of ouders hun kind willen en kunnen filmen en of de methode voordelen en belemmeringen oplevert voor de professional. En ten derde werken studenten van de faculteit Natuur en Techniek van de HU aan de technische kant. Zij ontwikkelen een app waarmee ouders het filmpje kunnen maken en veilig en snel kunnen doorsturen naar de kinderfysiotherapeut.” Deze zomer moet de validatiestudie zijn afgerond. “Daarna begint in het nieuwe studiejaar een pilot met de nieuwe methode,” zegt Nuysink. “Wij vragen ouders hun kinderen elke twee maanden te filmen. Zo kunnen wij de methode toetsen aan de praktijk, en waar nodig verbeteren. Uiteindelijk is de bedoeling, dat wij een volwaardig instrument afleveren, dat een aanvulling vormt op de bestaande mogelijkheden. Dat is waar de kinderfysiotherapeuten om hebben gevraagd.”

Netwerk

Het GODIVA-onderzoek vindt plaats binnen een sterk netwerk, vervolgt Nuysink. “Behalve de FG en de FNT werkt ook de faculteit Sociale Wetenschappen van de Universiteit Utrecht mee. Daarnaast is de beroepsvereniging van kinderfysiotherapeuten betrokken. Verder werken wij samen met een aantal ziekenhuizen, waaronder het Wilhelmina Kinderziekenhuis, het VU en het Antoniusziekenhuis. Zij vormen ons consortium. Daarnaast zijn nog enkele ziekenhuizen en meer

dan 20 praktijken betrokken als klankbordgroep. Wij vragen hen regelmatig om dingen voor ons te testen.”

Symposium

Voor de start heeft GODIVA een SIA RAAK-subsidie ontvangen. Tot de vereisten van die subsidie hoort, dat de onderzoekers hun kennis delen. “Een symposium is daarvoor een goed middel,” zegt Nuysink. “Op 21 juni vindt dat plaats. Onze validatiestudie is dan nog niet klaar. Vlak voor het symposium maken wij echter een analyse van de stand van zaken. Bij een vorig meetmoment waren de resultaten veelbelovend. De 21ste zullen we zien of dat nu nog steeds het geval is. Verder demonstreren de studenten FNT de app, en zijn er vakinhoudelijke workshops. Bovendien delen wij een programmaonderdeel met het symposium Fit for the Future, dat samen met het GODIVA symposium gehouden wordt. De inschrijvingen gaan heel goed: er hebben zich al meer dan 70 mensen aangemeld. Dat is meer dan wij verwacht hadden.”