
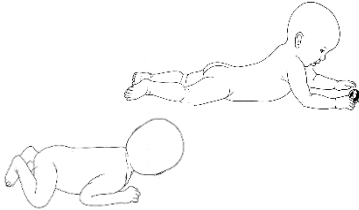






Checklist 1: voor kinderen die nog niet omrollen.

| Check | Aandachtspunten | Camera positie | Voorbeeld |
|-----------------------------|---|--|---|
| Rugligging | | | |
| <input type="checkbox"/> | Film een aantal minuten in rugligging zonder speeltje. | Vanaf het voeten eind. Vanaf opzij. |  |
| <input type="checkbox"/> | Biedt een klein speeltje aan recht boven de handen, zodat uw kind er eventueel naar kan grijpen. | Vanaf het voeten eind. Vanaf opzij. | |
| Buikligging | | | |
| <input type="checkbox"/> | Leg uw kind op de buik met de handjes naast de schouders. Film uw kind even terwijl hij/zij zo ligt. Maak contact met uw kind aan de hoofdzijde en kijk of uw kind het hoofd al even op kan tillen. | Vanaf het hoofdeind. Vanaf opzij. |  |
| <input type="checkbox"/> | Leg uw kind op de buik met de handjes naast de schouders. Film uw kind even terwijl hij/zij zo ligt. Biedt een klein speeltje aan midden voor het hoofd. | Vanaf het hoofdeind. Vanaf opzij. | |
| Optrekken tot zit | | | |
| <input type="checkbox"/> | Pak uw kind rond de polsen vast en trek het dan rustig op tot zittende houding. Probeer hierbij eerst oogcontact te maken zodat uw kind het hoofd recht heeft. Als het hoofdje nog erg achterblijft leg uw kind dan rustig weer neer. | Vanaf opzij. |  |
| <input type="checkbox"/> | Dit graag 2 keer uitvoeren. | Vanaf opzij. | |
| Gesteunde zithouding | | | |
| <input type="checkbox"/> | Houdt uw kind ondersteund in de zittende houding en kijk of u oogcontact kunt maken. | Van voren. Vanaf opzij. |  |
| <input type="checkbox"/> | Kijk of uw kind even los kan zitten met de armen als steun naar voren. Zorg dat duidelijk zichtbaar is wanneer u uw kind niet meer vast heeft. | Van voren. Vanaf opzij. | |
| Staan | | | |
| <input type="checkbox"/> | Pak uw kind vast tussen het bekken en de schouders. Zet het even op de voeten kijk of uw kind een beetje steun neemt. | Vanaf de voorzijde. Vanaf opzij. |  |

Checklist 1: voor kinderen die nog niet omrollen.

Deze checklist kunt u gebruiken bij het filmen nadat u de instructievideo bekeken heeft.
Het geeft een korte samenvatting van:

- De te filmen houdingen en bewegingen van uw kind (Zie ommezijde).;
- De aandachtspunten waarop u moet letten om een goede bruikbare film te maken (Zie hieronder).

| Check | Aandachtspunten | Voorbeeld |
|--------------------------|--|---|
| Algemeen | | |
| <input type="checkbox"/> | We kijken welke spontane bewegingen uw kind al kan maken. Het is daarom de bedoeling uw kind zo min mogelijk te helpen met uw handen. |  |
| <input type="checkbox"/> | Film aan het begin uw kind een paar minuten zonder dat u iets doet. Vaak laat uw kind spontaan al heel veel zien. | |
| <input type="checkbox"/> | Maak tijdens het filmen wel contact met uw kind zoals u dat altijd doet. | |
| <input type="checkbox"/> | Film uw kind in alle genoemde uitgangshoudingen. De volgorde staat vrij en er mag best later een houding nog een keer geprobeerd worden. | |
| <input type="checkbox"/> | Als u met een smartphone filmt: houd deze dan horizontaal. | |
| <input type="checkbox"/> | Film uw kind in zijn of haar rompertje. | |
| Omgeving | | |
| <input type="checkbox"/> | Film zoveel mogelijk met het licht mee. | |
| <input type="checkbox"/> | Film uw kind op tafel. | |
| <input type="checkbox"/> | Zorg voor een stevige niet glijdende onderlaag. | |
| Tijdstip en duur | | |
| <input type="checkbox"/> | Film minimaal 10 tot 15 minuten. De maximale tijd van de opname is 30 minuten. | |
| <input type="checkbox"/> | Liever wat langere stukken filmen dan heel veel korte fragmenten. | |
| <input type="checkbox"/> | Wanneer uw kind moe wordt op huult, is het beter te stoppen en een ander moment te kiezen om het nogmaals te proberen. | |

