


Checklist 2: Voor kinderen die al omrollen maar nog niet zelf in kruiphouding komen.

Deze checklist kunt u gebruiken bij het filmen nadat u de instructievideo bekeken heeft.









Het geeft een korte samenvatting van:

- De te filmen houdingen en bewegingen van uw kind (zie ommezijde);
- De aandachtspunten waarop u moet letten om een goede bruikbare film te maken (zie hieronder).

Check	Aandachtspunten	Voorbeeld
Algemeen		
<input type="checkbox"/>	We kijken welke spontane bewegingen uw kind al kan maken. Het is daarom de bedoeling uw kind zo min mogelijk te helpen met uw handen.	
<input type="checkbox"/>	Maak tijdens het filmen wel contact met uw kind zoals u dat altijd doet.	
<input type="checkbox"/>	Film aan het begin uw kind een paar minuten zonder dat u iets doet. Vaak laat uw kind spontaan al heel veel zien.	
<input type="checkbox"/>	Film uw kind in alle genoemde uitgangshoudingen. De volgorde staat vrij en er mag best later een houding nog een keer geprobeerd worden.	
<input type="checkbox"/>	Als u met een smartphone filmt: houd deze dan horizontaal.	
<input type="checkbox"/>	Film uw kind in zijn of haar rompertje.	
Omgeving		
<input type="checkbox"/>	Film zoveel mogelijk met het licht mee.	
<input type="checkbox"/>	Film uw kind op de grond.	
<input type="checkbox"/>	Als uw kind zich nog niet door de kamer beweegt, zorg dan voor een stevige niet glijdende onderlaag.	
Tijdstip en duur		
<input type="checkbox"/>	Film minimaal 10 tot 15 minuten. De maximale tijd van de opname is 30 minuten.	
<input type="checkbox"/>	Liever wat langere stukken filmen dan heel veel korte fragmenten.	
<input type="checkbox"/>	Wanneer uw kind moe wordt of huult, is het beter te stoppen en een ander moment te kiezen om het nogmaals te proberen.	



Checklist 2: Voor kinderen die al omrollen maar nog niet zelf in kruiphouding komen.

Check	Aandachtspunten	Camera positie	Voorbeeld
Rugligging			
<input type="checkbox"/>	Film uw kind eerst een aantal minuten terwijl het zelf speelt (met de knietjes/ voetjes) zonder speeltje; vaak laat het dan heel veel zien.	Vanaf het voeten eind. Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Biedt een klein speeltje aan recht boven de handen, zodat uw kind er eventueel naar kan grijpen.	Vanaf het voeten eind. Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Biedt een speeltje aan schuin naast het hoofd om het rollen naar links en rechts uit te lokken.	Vanaf het voeten eind. Vanaf opzij.	
Buikligging			
<input type="checkbox"/>	Leg uw kind op de buik met de handjes naast de schouders. Film uw kind even terwijl hij/zij zo ligt.	Vanaf het hoofdeind. Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Leg uw kind op de buik. Film uw kind even terwijl hij/zij zo ligt. Biedt een klein speeltje aan midden voor het hoofd.	Vanaf het hoofdeind. Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Biedt een klein speeltje aan op schouderhoogte zodat uw kind wordt uitgelokt met 1 arm naar het speeltje te reiken. Lok uit bij zowel links als rechts.	Vanaf het hoofdeind. Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Biedt een klein speeltje aan de zijkant aan zodat uw kind wordt uitgelokt om een rondje te draaien op de buik. Probeer het draaien zowel naar de linkerzijde als de rechterzijde uit te lokken.	Vanaf het hoofdeind. Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Als uw kind zich naar voren kan verplaatsen op de buik, probeer dit dan uit te lokken met een speeltje.	Vanaf opzij.	
Optrekken tot zit			
<input type="checkbox"/>	Pak uw kind rond de polsen vast en trek het dan rustig op tot zittende houding. Probeer hierbij eerst oogcontact te maken zodat uw kind het hoofd recht heeft.	Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Graag dit 2 keer uitvoeren.	Vanaf opzij.	
Gesteunde zithouding			
<input type="checkbox"/>	Houdt uw kind ondersteund in de zittende houding en kijk of u oogcontact kunt maken.	Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Kijk of uw kind even los kan zitten eventueel met de armen als steun naar voren.	Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Als uw kind zelf van zit naar lig kan komen, film dat dan ook.	Vanaf opzij.	
Staan			
<input type="checkbox"/>	Pak uw kind vast tussen het bekken en de schouders. Zet het even op de voeten kijk of uw kind een beetje steun neemt.	Vanaf de voorzijde. Vanaf opzij.	