


Checklist 3: voor kinderen die al zelf in kruiphouding komen.

Deze checklist kunt u gebruiken bij het filmen nadat u de instructievideo bekeken heeft.





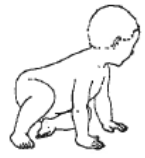



Het geeft een korte samenvatting van:

- De te filmen houdingen en bewegingen van uw kind (zie ommezijde);
- De aandachtspunten waarop u moet letten om een goede bruikbare film te maken (zie hieronder).

Check	Aandachtspunten	Voorbeeld
Algemeen		
<input type="checkbox"/>	We kijken welke spontane bewegingen uw kind al kan maken. Het is daarom de bedoeling uw kind zo min mogelijk te helpen met uw handen.	
<input type="checkbox"/>	Maak tijdens het filmen wel contact met uw kind zoals u dat altijd doet.	
<input type="checkbox"/>	Film aan het begin uw kind een paar minuten zonder dat u iets doet. Vaak laat uw kind spontaan al heel veel zien.	
<input type="checkbox"/>	Film uw kind in alle genoemde uitgangshoudingen. De volgorde staat vrij en er mag best later een houding nog een keer geprobeerd worden.	
<input type="checkbox"/>	Als u met een smartphone filmt: houd deze dan horizontaal.	
<input type="checkbox"/>	Film uw kind in zijn of haar rompertje.	
Omgeving		
<input type="checkbox"/>	Film zoveel mogelijk met het licht mee.	
Tijdstip en duur		
<input type="checkbox"/>	Film minimaal 10 tot 15 minuten. De maximale tijd van de opname is 30 minuten.	
<input type="checkbox"/>	Liever wat langere stukken filmen dan heel veel korte fragmenten.	
<input type="checkbox"/>	Wanneer uw kind moe wordt of huilt, is het beter te stoppen en een ander moment te kiezen om het nogmaals te proberen.	



Checklist 3: voor kinderen die al zelf in kruiphouding komen.

Check	Aandachtspunten	Camera positie	Voorbeeld
Rugligging			
<input type="checkbox"/>	Leg uw kind op de rug tijdens het uittrekken van de broek en de sokken.	Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Vaak wil uw kind snel omrollen op deze leeftijd. Probeer het om- en terugrollen zowel over de linker- als de rechterzijde uit te lokken.	Vanaf opzij.	
Buikligging			
<input type="checkbox"/>	Film uw kind terwijl het voortbeweegt. Het verplaatsen kan op de buik (tiggeren) of op de handen (kruipen) zijn.	Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Als uw kind zelf van zit naar buikligging/kruiphouding kan komen, film dit dan ook.	Vanaf opzij.	
Zithouding			
<input type="checkbox"/>	Laat uw kind zelf tot zit komen, als dit niet lukt: zet het neer en geef uw kind een speeltje aan.	Vanaf opzij.	
<input type="checkbox"/>	Reik een speeltje aan links en rechts naast uw kind zodat het moet uitreiken en draaien om het te pakken.	Vanaf opzij.	
Staan			
<input type="checkbox"/>	Leg een speeltje op de bank om uw kind uit te lokken zich op te trekken tot staande houding. Als uw kind zichzelf nog niet optrekt tot stand; zet het dan in staande houding en kijk of het steun wil nemen op de voeten.	Neem ruimte voor het filmen.	
<input type="checkbox"/>	Verplaats vervolgens het speeltje zodat uw kind wordt uitgelokt langs de bank te lopen.	Neem ruimte voor het filmen.	
<input type="checkbox"/>	Kijk of uw kind zich weer gecontroleerd kan laten zakken naar de grond door bijvoorbeeld een speeltje op de grond naast uw staande kind te leggen.	Neem ruimte voor het filmen.	
<input type="checkbox"/>	Kijk of uw kind al even los kan staan. Als uw kind al los kan lopen en tussendoor even kan hurken, film dat dan ook.	Neem ruimte voor het filmen.	