

HU HELPT JE VERDER



STUDENTENDECAAN

Bespreek welke mogelijkheden er zijn voor hulp en ondersteuning bij persoonlijke omstandigheden die je studie(voortgang) belemmeren. Zoals:

- lichamelijke en/of psychische omstandigheden (tijdelijk of chronisch), beperking
- bijzondere (familie)omstandigheden, mantelzorg
- gebrek aan motivatie of concentratie
- financiële problemen
- anderstaligheid of in beroep gaan



KEUZEADVISEUR

Ga aan de slag met je twijfels over:

- studiekeuze
- stoppen of doorgaan
- minorkeuze
- masterkeuze of doorstuderen
- werk na je studie



STUDENT SUPPORT CENTRE

Volg gratis trainingen en workshops zoals:

- stress les(s)
- presenteren met vertrouwen
- hoe begin je met je tekst
- studeren met ADHD



Ontmoet medestudenten in een **SUPPORTGROEP**

Krijg je studie op de rit in de **STUDIEHUISKAMER**

Verbeter je taalvaardigheden bij **TAALSUPPORT**

Ontmoet anderstalige medestudenten bij **HU HOME**

STUDENTENPSYCHOLOOG



Bespreek je psychische problemen of klachten die je studievoortgang (dreigen te) belemmeren.*

Je kan denken aan:

- concentratie/motivatie problemen
- problemen in de omgang met medestudenten of docenten
- familieproblemen
- somberheid en eenzaamheid



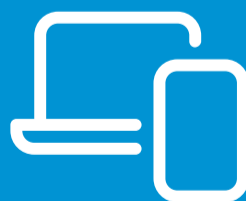
* Psychologische hulp is kortdurend en enkel op verwijzing van een studentendecaan.



VERTROUWENSPERSOON

Neem contact op:

- als je je niet veilig voelt op de HU
- bij ongewenst gedrag zoals (cyber) pesten, stalken, agressie, discriminatie of (seksuele), intimidatie van een student of HU-medewerker



ZELF AAN DE SLAG?

Doe de zelfscan en ga aan de slag met thema's als:

- concentratie, uitstelgedrag
- geldzorgen
- piekeren en stress
- slaap-, relatieproblemen en nog veel meer

