



19 - 23  
NOV 2018

# HEALTHY LIVING CHALLENGE

ONTWERP NIEUWE IDEEËN OM BIJ TE DRAGEN AAN GEZONDER LEVEN VOOR IEDEREEN

BETEKENIS GEZONDHEID

SOORTEN GEZONDHEID

VAN WETEN NAAR DOEN

PROTOTYPES MAKEN EN TESTEN

VERBEEDEN

## “Hoe kunnen we mensen in staat stellen om hun eigen gezondheidsambitie te verwezenlijken?”

Veel gezondheidsproblemen waar mensen in hun leven mee te maken krijgen, kunnen voorkomen of verminderd worden door andere keuzes te maken in het (dagelijks) leven. Denk aan problemen door stress, overgewicht, ongezonde lucht, maar ook door eenzaamheid, of uitsluiting. Als je weet wat wel en niet goed voor je is, kun je andere keuzes maken en daar je leefstijl op aanpassen. Alleen weten is vaak echter niet genoeg, gezond leven moet je ook leren om te doen.

Tijdens de challenge ontwerp je hiervoor nieuwe oplossingen. Je werkt een hele week (fulltime) samen in een team van verschillende opleidingen vanuit MBO, HBO en WO. Je bedenkt oplossingen en werkt ze uit aan de hand van design thinking en gedragsontwerp. Je gebruikt kennis uit gezondheidszorg, wetenschap en overheid. Samen met organisaties als gemeente Utrecht en UMC Utrecht werk je op bijzondere locaties aan oplossingen voor een gezonder leven voor iedereen in de regio Utrecht.

Wil jij meedenken over hoe we nieuwe manieren kunnen vinden om gezonder te leven?  
Meld je dan aan voor de Healthy Living Challenge!

### Informatie & Aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden, neem contact op met Leon van de Rijt [leon.vanderijdt@ucreate.nl](mailto:leon.vanderijdt@ucreate.nl)  
Of kijk op [www.healthylivingchallenge.nl](http://www.healthylivingchallenge.nl)



Universiteit Utrecht

