

Verslag workshop 3: Als je stenen op je weg laat liggen struikelen je kinderen er later over *Een workshop over het doorbreken van de intergenerationele overdracht in families.*

Mirjam Bakker, directeur opleidingsinstituut leren over leven (contextuele studies <https://www.lerenoverleven-oics.nl/>).

De inspirerende workshop van Mirjam Bakker start met een stukje achtergrond over de contextuele benadering die zij toepast in de hulpverlening aan gezinnen. De grondlegger van deze systeembenadering is Yvan Nagy.

Loyaliteit is een bepalende factor in de intergenerationele overdracht van geweld. Als hulpverlener moet je dit respecteren en meenemen in de gesprekken. Dit vergt een meerzijdige partijdigheid. De belangrijkste uitgangspunten bij meerzijdige partijdigheid zijn:

- Respect als basishouding
- De wil om menselijkheid in iedereen te ontdekken
- De wil om ieders verdiensten te ontdekken en daar erkenning voor te geven
- Krediet geven voor iets dat werkelijk krediet waard is
- Bevorderen dat men elkaar onderling krediet gaat geven

Vanuit de systeemtheorie is nooit één iemand slachtoffer, vaak hebben ouders zelf ook weinig krediet gehad. De vraag is wie wat nodig heeft om tot herstel te komen.

Om te zorgen voor meerzijdige partijdigheid moet je zorgen voor wisselende partijdigheid met alle leden van de context, ook met degene die niet in de spreekkamer aanwezig is! Je moet zorgen voor echtheid, gebruik daarbij geen trucjes. Je laat je in je partijdigheid leiden door het belang van de meest kwetsbare in de context. Vaders zijn vaak moeilijk in de hulpverlening te krijgen (ze verwachten veroordeeld te worden). De insteek is de vraag: "wil je helpen om je gezin te helpen". Het is bij meerzijdige partijdigheid niet de bedoeling dat je een neutrale houding aanneemt, je moet je verbinden met alle betrokkenen. Verder is het belangrijk dat je met antipathieën en sympathieën voor betrokkenen leert omgaan. Meerzijdige partijdigheid impliceert geen onvoorwaardelijkheid, je moet (bijv. uit veiligheidsoverwegingen) soms partij kiezen.

Na de uitleg over de achtergronden van de contextuele benadering bracht Mirjam een complexe casus in om meerzijdige partijdigheid te oefenen. In deze casus speelde intergenerationele overdracht, misbruik en geweld een belangrijke rol. De aanwezigen werden gevraagd naar het eigen perspectief ten aanzien van de betrokkenen in deze casus. Het bleek dat de aandacht snel uitgaat naar de partij die het meest duidelijk slachtoffer is, daarbij worden vaak de andere betrokkenen vergeten terwijl bij die betrokkenen wellicht meer verandering mogelijk is. Na een verdere uitleg van o.a. de intergenerationele aspecten werd de aanwezigen ook gevraagd naar het perspectief van de verschillende betrokkenen uit de casus. Mirjam laat zien dat ondanks de negatieve gevoelens en gedachten van de betrokkenen, er met behulp van de meerzijdige partijdige benadering gezocht kan worden naar positieve intenties. Dit blijkt de insteek te zijn voor positieve verandering en voor het doorbreken van intergenerationele overdracht.

Uit verschillende reacties van de aanwezigen bleek dat men deze workshop zeer zinvol vond en was men enthousiast over deze benadering.