

Kansrijke Start

Rianne Giezeman

Arts M&G Jeugd

Programmaleider Kansrijk Opgroeien GGDrU

Namens werkgroep Kansrijke Start regio Utrecht



Kennismaken

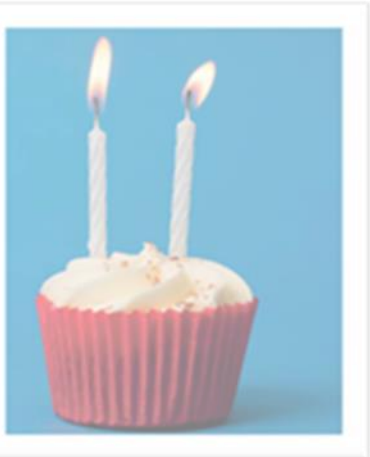
Wie zitten er in de zaal?



Waar denk jij aan bij Kansrijke Start?

Ga naar [menti.com](https://www.menti.com)

Code 69 86 65



Waarom Kansrijke Start?

Zo belangrijk zijn de eerste
1000 dagen van je kind



Landelijk programma Kansrijke Start

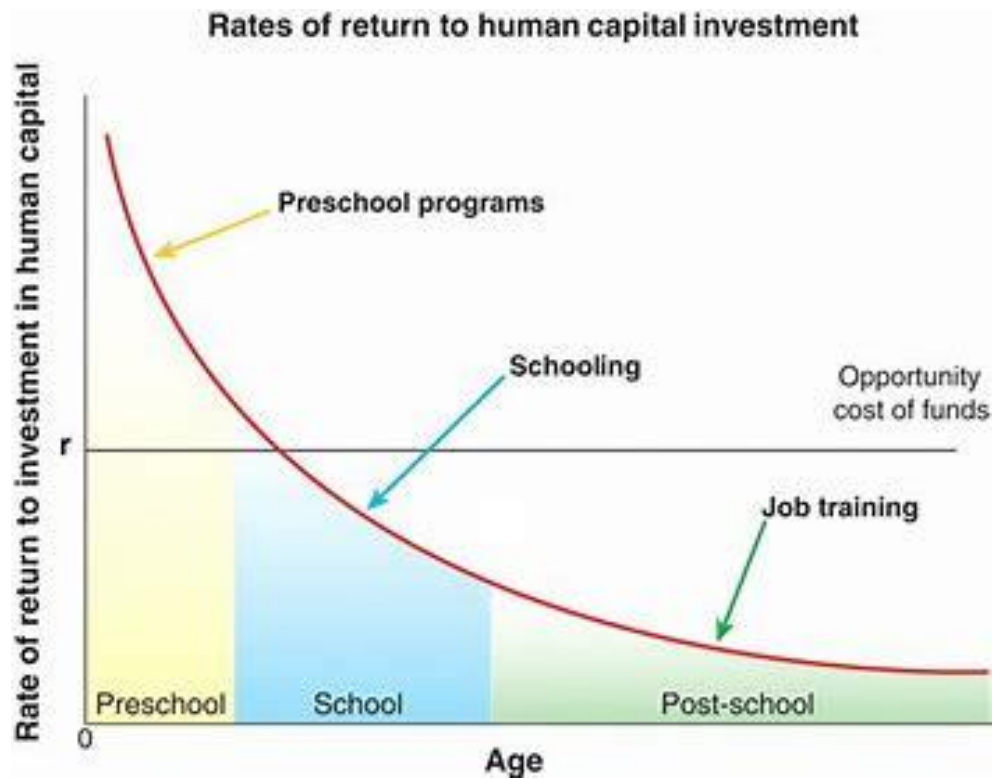
- Eerste 1000 dagen; (pre)conceptie tot de leeftijd van 2 jaar
- De plek van je wieg



- Investeren in een goede start
- Zorg redt levens, preventie redt generaties!



Vroeg investeren loont....



Actielijnen en doelen Kansrijke Start



voor de zwangerschap

- Kwetsbare ouders starten beter voorbereid aan zwangerschap.
- Minder ongeplande zwangerschappen.
- Voorkomen onbedoelde zwangerschappen in kwetsbare situaties.



tijdens de zwangerschap

- Betere signalering van problemen bij (aanstaande) gezinnen in kwetsbare situaties.
- Aanstaande ouders in kwetsbare situaties krijgen sneller passende hulp.



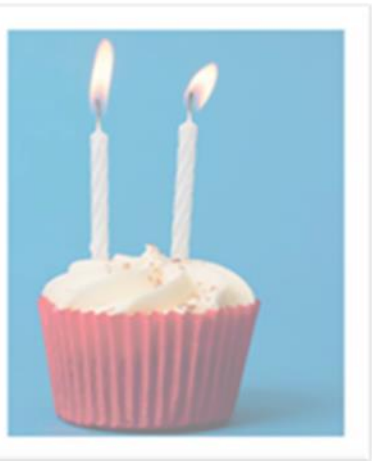
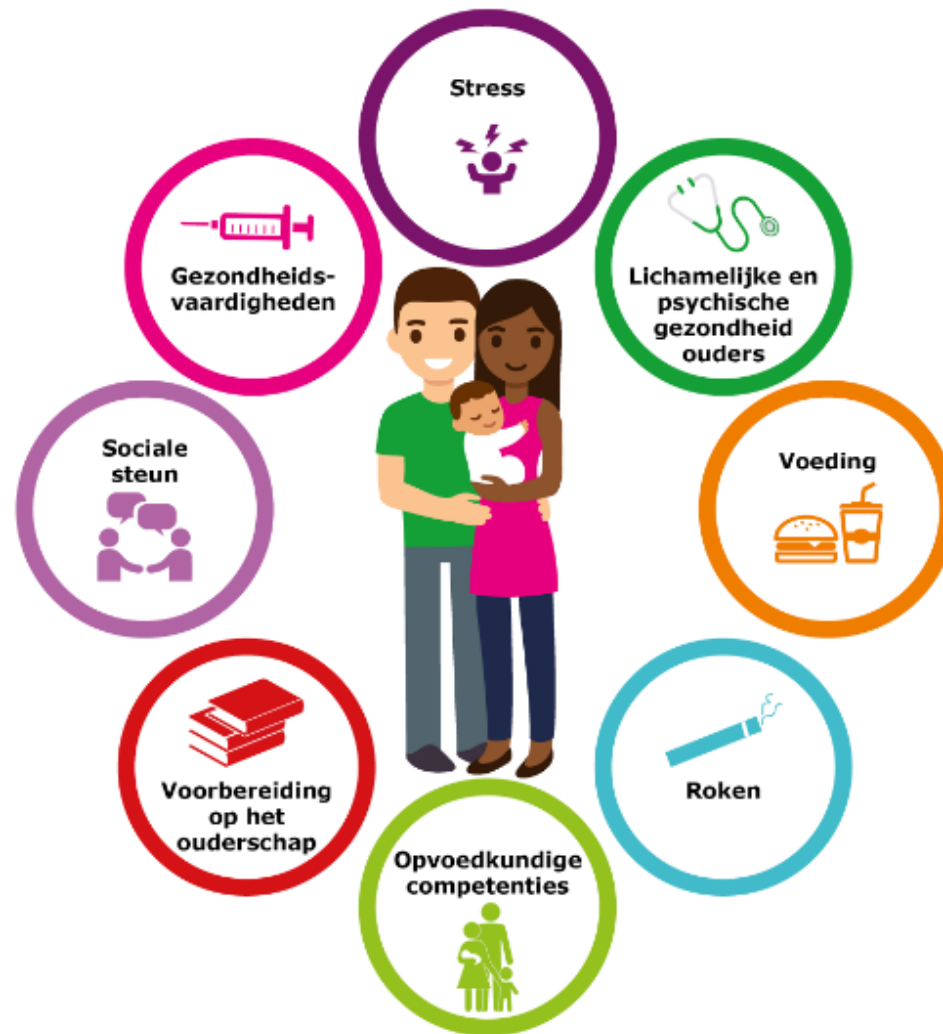
na geboorte (tot 2 jaar)

- Meer ouders in kwetsbare situaties zijn toegerust op de opvoeding van hun kind.
- Minder baby's en jonge kinderen worden uit huis geplaatst of onder toezicht geplaatst.

Welke factoren beïnvloeden een gezonde start?



Factoren die een gezonde start beïnvloeden



Regionale Werkgroep Kansrijke Start

Conferentie Kansrijke Start

7 november 2019
Stadskantoor Utrecht

**Samen voor een
goed begin!**



raedelij n

Regionale werkgroep Kansrijke Start

- Stap 1: Interviews met moeders, professionals en organisaties : 10 verhalen
- Stap 2: Werksessie met professionals (mei 2019):
aangrijpingspunten voor verandering
3 vragen: wat kunnen wijzelf?
wat kunnen wij samen?
wat hebben we nodig?
- Stap 3: Ophalen: waar zien we de beweging, experimenten
- Stap 4: Gesprek in (bestuurlijke) gremia: hoe stellen we samen kind en ouder centraal, hoe gaan we leren en verbinden

Inzichten regionale werkgroep Kansrijke Start

- **Trots!** Wat hebben moeders nu echt nodig?
- Hechting. Hoe bouw ik een goede **band** op met mijn kindje?
- Schaamte en **vertrouwen**
- Hoe **ontmoet** ik andere ouders?
- Hoe werken we **samen** als kind en ouders écht **centraal** staan?
- Niemand vroeg: '**Hoe gaat het met jou?**'
- Stress en **perspectief**
- **Rondkomen**
- Kwetsbaarheid is **breed**
- **Vorbereiding** op ouderschap



Experimenten in de regio

- Ouderparticipatie
- Ouder-kind relatie
- Moeder en kind centraal zetten
- Ontmoeting jonge ouders (informele netwerken)

Aan de slag aan de hand van een casus

Waar zie je kansen;

Wat zou jij morgen (anders) kunnen doen;

Waar ervaar je knelpunten en wat is er nodig om dat op te lossen?

activiteiten, overleggen,

maatwerk, netwerken,

pilots, programma's



Casus 1

Ik ben Cynthia en 19 jaar. Thuis zijn er veel problemen, mijn moeder is verslaafd aan alcohol en met mijn vader heb ik geen contact. Omdat er thuis met de nieuwe vriend van mijn moeder veel ruzie is, leef ik veel op straat. Daar ben ik veiliger... ik maak mij alleen wel zorgen, ik denk namelijk dat ik zwanger ben. Misschien wel al 4/5 maanden. Maar een afspraak maken bij de verloskundige durf ik niet. Ik heb namelijk drugs gebruikt de afgelopen maanden en dat zal vast niet goed zijn... Ik weet niet waar ik nu heen moet. Of zal ik gewoon mijn mond houden?

Casus 2

Ik ben Hila en 25 jaar oud. Ik ben zwanger van mijn tweede kindje. Drie jaar geleden ben ik gevlucht uit Eritrea, maar daar praat ik liever niet over. Ik voel mij nog niet echt thuis... het is hier vaak zó koud en ik mis mijn familie om mij heen. Mijn man werkt hard en is vaak van huis. Overdag spreek ik vaak niemand en blijf ik met mijn zoontje in onze flat. Mijn Nederlands is niet zo goed en vind ik het daarom lastig om met mensen uit de flat contact te leggen. Ze lijken ook allemaal zoveel haast te hebben... Ik voel mij vaak eenzaam en lach bijna nooit meer. Het liefste zou ik de hele dag in mijn bed liggen, alleen mijn zoontje zorgt dat ik nog mijn bed uitkom. Super trots ben ik op mijn zoontje. Hij is 2 jaar en kan al zóveel.

Centraal

Waar zie je kansen;

Wat zou jij morgen (anders) kunnen doen;

Waar ervaar je knelpunten en wat is er nodig om dat op te lossen?

Vragen? Laat het ons weten!

Opgroeien@utrecht.nl

