

Bind-Kracht over ONT-MOETEN



Wat is Bind-Kracht?

- Bind-Kracht ondersteunt en versterkt hulpverleners en begeleiders in het krachtgericht werken met mensen in armoede via onderzoek, methodiekontwikkeling, vorming en dialoog.
- Samenwerkingsverband van onderzoekers, docenten/trainers en mensen in armoede (coaches)
- 17 jaar actief met ankerpunt op Karel de Grote Hogeschool
- Verbinden wetenschappelijke kennis met ervaringskennis en professionele kennis
- Organisatie van Bind-Krachtbijeenkomsten (met vertrouwde ploeg)
- Organisatie van Bijscholingsprogramma's voor professionals/vrijwilligers (tijdelijke ontmoetingen in een mix)



Onze reflecties over 3 vragen

1. Hoe creëer je ontmoetingen met mensen die niet vanzelf in beeld zijn? Hoe krijgen we mensen met levenservaring erbij?
2. Hoe organiseert Bind-Kracht ontmoetingen? Wat motiveert mensen om te komen?
3. Wat vraagt dit van een groepsbegeleider?



Hoe creëer je ontmoetingen met mensen die niet vanzelf in beeld zijn? Hoe krijgen we mensen met levenservaring erbij?

Ervaringen van Kristel

- Samenwerking met doelgroeporganisaties
- Ervaringsdeskundige inzetten
- Belang van vertrouwensfiguren (buurvrouw, postbode, wijkagent, apotheker, huisarts, buurtwerker, straathoekwerker, kleuterjuf)
- Participatie op maat en in ontwikkeling (zelfs van thuisuit – huisbezoek)
- Vertrekken van positief doel

Ervaringen van Anja – Meerwaarde van ontmoetingen

- Delen van ervaringen/kwetsuren
- Steun vinden bij elkaar
- Samen gaan werkt drempelverlagend



Hoe organiseert Bind-Kracht ontmoetingen?

Wat motiveert mensen om te komen?

Anja vertelt

- Vertrouwen en veiligheid
- Samenhorigheid – de Bind-Krachtfamilie
- Bijleren – inzichten verwerven
- Elkaar helpen en steunen
- Samenwerken aan maatschappelijke verandering

Kristel vertelt

- Belang van faciliterende infrastructuur.
- Relationale gelijkwaardigheid
- Samenwerken aan één doel
- Power of giving



3. Wat vraagt dit van een groepsbegeleider? Hoe zorgen voor de ervaringsdeskundige?

Verhaal van Anja

- Kunnen luisteren
- Touwtjes in handen hebben en ruimte laten
- Zorgen voor veiligheid in de groep
- Ervaringsdeskundige is drempelverlagend
- Belang van betaling/erkenning van inbreng



Verhaal van Kristel

- Dialoog faciliteren en zorgen voor veilige omgeving
- duidelijkheid over werkwijze, organisatievorm, doelstellingen en participatiemogelijkheden.
- positieve en krachtgerichte basishouding.
- bredere kaders, verbinden met ervaringen en aftoetsen
- speelt in op wat er leeft in de groep - gemeenschappelijkheid in de verhalen - erkenning aan elke bijdrage en respectvol afbakenen – hoger doel
- Omgaan met leefwereldbotsingen en afhakers
- participatiekansen op maat / ruimte om te groeien. mede-eigenaar - inzet zien en benoemen
- wederkerigheid en gelijkwaardigheid



**Bind-Kracht, Ankerpunt op Karel de Grote Hogeschool
Brusselstraat 23, 2018 Antwerpen, T 03 613 18 18
www.bindkracht.be**

**coördinator kristel.driessens@kdg.be
contactpersoon diane.coomans@kdg.be**