

# Toelichting bij Reflectiewijzer



De reflectiewijzer is een overzicht waarop reflecteren verbeeld is als een wandeling die je als professional kunt maken, waarbij je vier gebieden doorloopt. Het is een hulpmiddel bij het leren van werkervaringen. Je kunt het overzicht downloaden en printen op verschillende formaten. Zichtbaar in een werkruimte kan het overzicht professionals uitnodigen tot reflectie. De reflectiewijzer kan ook gebruikt worden als hulpmiddel bij georganiseerde vormen van reflectie (supervisie, coaching, intervisie, casuïstiekbespreking) of in het onderwijs. Er is een presentatie beschikbaar als hulpmiddel.

De route afleggen? Zie ommezijde.

## ROUTE

2

Cruciaal is dat je de ervaring onderzoekt. Je beschouwt je eigen perspectief door gedachten, gevoelens, intenties nader te verkennen. En je onderzoekt de verschillende perspectieven van direct betrokkenen. Je overweegt vervolgens wat de zwaarte en waarde is van die perspectieven en welke waarde dat heeft in de context van jouw ervaring.

3

De volgende stap is dat je nagaat welke andere inzichten er interessant zijn in je reflectie op deze ervaring. Dat doe je door op zoek te gaan naar verschillende kennisbronnen zoals de ervaringen van collega's en relevante wetenschappelijke literatuur. Ook een beroepscode of richtlijnen voor jouw beroep kunnen een belangrijke en relevante kennisbron zijn. Je toetst je ervaring ook aan informatie uit de samenleving, zoals weergegeven in media of gecommuniceerd door belangengroepen.

1

Elk reflectieproces start bij het onderscheiden van een ervaring die op een of andere manier prikkelt tot reflectie. Dat kan zowel een succesvolle ervaring zijn als een situatie waarin zich een dilemma of probleem voordoet. Het kan een ervaring zijn met de doelgroep waarmee je werkt maar ook een ervaring met directe collega's of collega's van ketenpartners.

4

Tot slot maak je de balans op. Wat leer je uit deze verkenning? Waar sta je nu? Verandert er iets in je gedachten, gevoelens, intenties? Wat ga je doen? Wat is je eerste stap? Wat neem je mee voor volgende situaties?

**opnieuw  
op pad**

Gaandeweg heb je je inzicht verrijkt. Wellicht is het voor wat betreft de ervaring waarmee je dit pad startte helder en duidelijk waar je staat en wat je moet doen. Er zullen zich nieuwe ervaringen voordoen waarmee je de weg door het reflectieproces opnieuw zult bewandelen. En opnieuw. En opnieuw. Met elke stap die je zet, verrijk je jezelf en werk je aan je ontwikkeling als professional.

**GA NAAR DE SITE VOOR  
MEER INFO OF OM JE IN  
TE SCHRIJVEN VOOR DE  
WORKSHOP:**

**[WWW.KUS.HU.NL](http://WWW.KUS.HU.NL)**