Wat beweegt jou?

Ontwikkeling van toolboxen voor het verbeteren van participatie in beweegactiviteiten bij kinderen met een beperking

Wat Beweegt jou? Nieuwsbrief 1 december 2018

Hierbij ontvangt je de eerste – korte -Nieuwsbrief van het onderzoeksproject Wat beweegt jou? Hierin doen we verslag van de verschillende bijeenkomsten die in de afgelopen periode hebben plaatsgevonden.

Kick-off en co-creatiesessie 1

Op donderdag 29 november 2018 vond de Kick-off en eerste co-creatiesessie plaats van ons project **Wat Beweegt Jou?** waarbij we kinderen en ouders willen ondersteunen in deelname aan beweegactiviteiten in de buurt.

Het was een zeer inspirerende bijeenkomst, met ongeveer 30 enthousiaste deelnemers vanuit verschillende professies en achtergronden. We zijn de dag begonnen met elkaar en elkaars dromen te leren kennen. Dromen over onder andere een inclusieve samenleving, over alle kinderen die mee kunnen doen, over meer bewegen en over samenwerken. Daarna heeft Remko van de Lugt (Lector Co-Design) meer informatie gegeven over de manier van werken en onderzoek doen tijdens dit project, dat we co-design noemen, en zijn we hier vervolgens mee aan de slag gegaan. We zorgen nog voor een kennisclip over co-design, zodat deze werkwijze voor iedereen duidelijk gaat worden. Aan het einde van de dag hebben we het over gedragsverandering gehad en zijn de gedragslenzen (een tool om naar gedrag van mensen te kijken vanuit 5 perspectieven: “gewoontes en impulsen”, “willen en kunnen”, “zien en beseffen”, “weten en vinden”, “doen en blijven doen”) besproken. Deze gedragslenzen lijken een goede tool die de kinderfysiotherapeut kan gaan inzetten. We gaan hier verder mee aan de slag (om deze geschikt te maken voor kinderfysiotherapeuten) en zullen hier meer informatie over geven in 2019. De hand-out van de presentaties die hierover zijn gegeven vind je op de website. Op het einde van de dag gaf men aan “geïnspireerd” en “enthousiast” te zijn en werd er veel gesproken over “samen” en “samenwerken”.

Vanuit de onderzoekers en ontwerpers zijn we ontzettend blij met zulke mooie reacties en zeer zeker ook met de input die we deze dag gekregen hebben. Voor degenen die er helaas niet bij konden zijn, hopen we dat we jullie een idee hebben kunnen geven van wat we deze dag hebben gedaan.

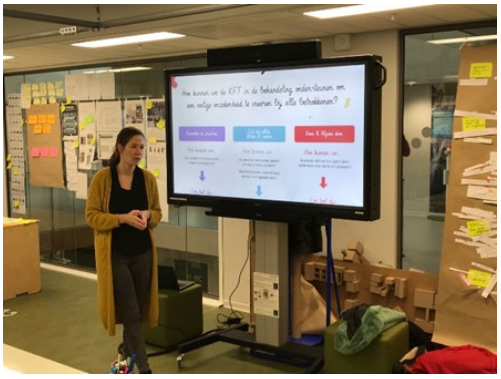
Ontwerpsprint

De eerste ontwerpsprint van dit project startte op dinsdag 11 december. Alle informatie vanuit de kick-off werd nogmaals doorgenomen zodat we met behulp van deze informatie een vraagstelling konden formuleren voor deze eerste sprintweek. Tijdens de kick-ff werd er veel gesproken over het zelfvertrouwen van kinderen met een lichamelijke beperking. Daarnaast over de rol van ouders waarbij de aspecten ‘het kind kunnen loslaten’ en het ‘kind zelfstandig oplossingen laten bedenken’ vaak naar voren kwamen. Daarom richtte de eerste sprintweek zich op de vraagstelling ‘Hoe kunnen we de kinderfysiotherapeut in de behandeling ondersteunen om een veilige onzekerheid te creëren bij alle betrokkenen?’.

In deze eerste sprintweek stond de rol van de kinderfysiotherapeut centraal en wilden we ons vooral richtten op de ontwikkeling van tools om de behandeling van de kinderfysiotherapeut te ondersteunen. De volgende sprintweek zal zich meer richten op de mogelijkheid om de behandeling van de kinderfysiotherapeut te verlengen naar de omgeving van het kind en de ouders.

Op de eerste dag van deze sprintweek vonden er 3 diepte interviews met 2 kinderfysiotherapeuten en met Johannes Verheijden van de BOSK plaats. Vanuit alle informatie die nu verzameld was en de kennis vanuit de literatuur werd op verschillende manieren alle informatie geordend. Hierna werden er met behulp van verschillende ontwerp technieken ideeën gecreëerd voor de toolbox. Na een stemming werden er 4 tools gekozen die uitgewerkt werden voor de demolunch op dinsdag 18 december.

Demolunch



Tijdens de demolunch op dinsdag 18 december 2018 presenteerden we de eerste prototypen, die ontworpen zijn tijdens de eerste ontwerpweek, aan een grote groep belangstellenden.

De aanwezigen reageerden enthousiast op de ontworpen prototypen en hebben daarbij hun feedback gegeven aan het ontwerpteam. De prototypen worden aangepast aan de hand van deze feedback zodat ze half of eind januari 2019 in de proeftuinen uitgeprobeerd kunnen worden.

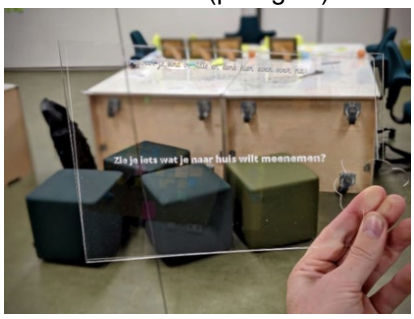
Er zijn vier prototypen ontworpen met de volgende doelen:

1 het in kaart brengen van de hoeveelheid hulp die een kind krijgt gedurende de dag (mijn dag, door middel van stickers hoeveelheid hulp inzichtelijk maken)

2 ideeën genereren om meer oplossingsgericht te gaan denken (dobbelsteen met vragen)

3 het stimuleren van een gesprek met kind / ouder over bv je onzekerheden met betrekking tot bewegen (kaarten)

4 het inzichtelijk maken bij ouders wat een kind kan en doet (plexiglas)



Het consortium

Voor vragen of reacties kun je altijd contact opnemen met manon.bloemen@hu.nl of sonja.barends@hu.nl.

We wensen je hele fijne feestdagen toe!